

A photograph of a basketball game in progress on a wooden court. Two players are visible: one in a blue jersey and another in a yellow jersey. The player in yellow is dribbling a Molten basketball. The text is overlaid on the top half of the image.

PROJET SPORTIF 19-20-21 DU CLUB
POPULAIRE ET SPORTIF DU 10E

The logo for Club Populaire Sportif 10e. It features the letters 'CPS' in a large, black, serif font. A blue horizontal bar passes through the middle of the 'P' and 'S'. The text 'Paris 10eme' is written in white on this bar. To the right of the 'S' is the number '10' in a large, black, serif font. Above the '10' is the logo of the Fédération Française du Sport de Gestion Territoriale (FSGT), which consists of three stylized blue hands holding a red ball, with the letters 'FSGT' in red below it.

CPS 
Paris 10eme **10**
Club Populaire Sportif

Préambule

Pourquoi ce dossier

Le CPS10 est un club historique et dynamique du 10e arrondissement construit sur l'engagement associatif de ses membres. Ce document synthétise, illustre et met en cohérence la pensée globale de ses dirigeants et bénévoles sur le moyen et longs termes. Il permet ainsi d'exposer en interne et en externe la trajectoire cible des 2 prochaines saisons et servira de support dans les demandes de financement et d'attribution des créneaux. Il permet aussi de prendre du recul par rapport au précédent projet sportif (17-18-19), à travers l'analyse des difficultés rencontrées et la mise en avant des réussites. Nous nous sommes posés ces questions pour chaque section sportive afin que nos demandes soient en cohérence avec la réalité du terrain.

Structure du dossier

Ce document se compose en deux parties, **tout d'abord une synthèse** de quelques pages qui reprend les chiffres clés du CPS10, les enjeux, les limites et les demandes de créneaux pour les saisons 19-20-21. La **seconde partie est le rapport détaillé**, section par section du projet sportif. Le sommaire placé après la synthèse permet au lecteur de se reporter aux éléments de détails qui l'intéressent.

Contacts

Pour toute question, remarque ou complément sur ce dossier, vous pouvez contacter :



Julien BIEGANSKI :
Président,
julien.bieganski@gmail.com
06 43 57 41 78



Fabio BORGHI :
Secrétaire Général,
Borghifab@gmail.com
06 51 99 08 04

Synthèse

Chiffres clés

Le CPS10 est un club multisports basé dans le 10^e arrondissement :



32



149



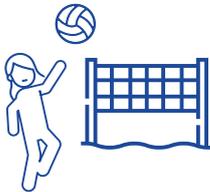
17



56



15



113



211



26



20



499

Le CPS10 association historique du 10^e arrondissement est plus qu'un club de sport :

Un club solidaire :
30 migrants adhérents à 10€ la saison
3 établissements ESAT partenaires



Une croissance maîtrisée
+23% d'adhérents en 2 ans



Les jeunes à l'honneur :
330 jeunes
dont 150 participent à des
compétitions



Un employeur local :
10 salariés
Budget > 200 k€

Résumé des demandes de créneaux

Suite à la dynamique connue par le club ces deux dernières années, les sections sont nombreuses à souhaiter l'obtention de créneaux supplémentaires pour les deux prochaines saisons 2019-2020 et 2020-2021 :

- Futsal
- Handball
- Basket-ball
- Tennis de table
- Badminton
- Boxe
- Escalade
- Volley

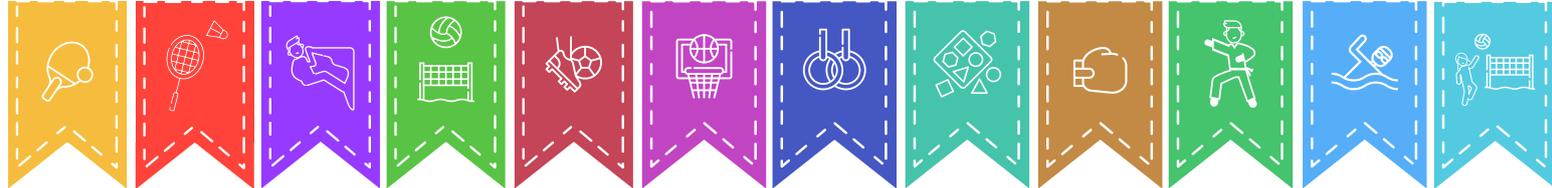
Certaines sections telles que l'aquagym ou encore le judo estiment avoir atteint un nombre suffisant d'adhérents au regard des créneaux ou des moyens dont elles disposent et ne souhaitent pas se développer davantage. Il faut en effet rappeler que la plupart des sections du CPS10 reposent presque exclusivement sur le bénévolat des adhérents, qui donnent beaucoup de leur temps libre pour faire vivre leur section.

De manière à être les plus réalistes possibles, nos demandes ont été établies en prenant en compte les carences d'infrastructures qui existent dans notre arrondissement. Ainsi certaines sections dont les listes d'attentes sont considérables (badminton, volley, escalade) se sont largement modérées sur leurs besoins et ont cherché à optimiser leurs créneaux existants via des échanges.

Sport	Jour	Créneau	Gymnase	Public	Objectif
Multisports	Dimanche	15h-18h	Marie-Paradis	Famille, loisirs	Créneau mixte multi-activités. - TT : 3 tables sont déjà présentes sur ce gymnase - Escalade : intérieur et extérieur - Badminton : en échange du créneau 13h-15h - Volley L'idée est d'avoir un créneau adapté aux familles où il est possible de découvrir les différents sports pratiqués au CPS10.
TT	Jeudi	18h30 - 22h30	Passage de Parmentier à Jemmapes	Compétition jeunes et adultes	Accueillir les compétitions dans un gymnase adapté avec plus de tables et des conditions de jeux correspondant aux normes FFTT
TT	Samedi	9h - 12h	Jemmapes	Enfants	Accueil possible de plus de 50 enfants sur des créneaux encadrés de perfectionnement au tennis de table
Badminton	Lundi	21h - 22h30	Grange aux Belles	Loisirs	Ce créneau nous permettrait de répondre à la très forte pression sur nos créneaux de début de semaine en soirée ; ce sont les plus prisés par nos joueurs adultes, ils sont donc très souvent saturés. Actuellement le lundi soir est utilisé par le CRL 10 badminton jusqu'à 21h30 ; nous pourrions mettre en place, animer et encadrer un créneau de pratique loisir de 21h à 22h30, au profit notamment des nouveaux adhérents
Badminton	Mardi	20h30 - 22h30 + créneau autonome	Vlasto	Compétition	Outre le besoin de répondre à la forte demande de début de semaine, notre objectif est d'optimiser l'exploitation des créneaux autonomes que permet le gymnase Vlasto. Un début de créneau à 20h30 est idéal mais 21h est aussi convenable. Nous avons essayé cet été d'échanger ce créneau avec les anciens élèves de l'école de journalisme, ils souhaitent jouer le mardi ou le jeudi soir (Verdier, Parmentier, Marie Paradis sont des gymnases cibles)
Badminton	Mardi	19h-20h30	Marie Paradis	Jeunes	L'obtention d'un créneau supplémentaire le mardi pour les jeunes à partir de 19h permettrait de proposer aux jeunes compétiteurs un second rendez-vous en semaine : le créneau du week-end, mis en place cette année, est très contraignant pour les enfants et leur famille. Par ailleurs, certains enfants sont parfois en compétition toute la journée du samedi et ne peuvent donc se rendre à l'entraînement le même soir.
Badminton	Mercredi	20h ou 20h30 - 22h30 + créneau autonome	Vlasto	Loisirs	Nous tenons à exploiter de manière optimum les créneaux autonomes que permet le gymnase Vlasto. Nous serions prêts à échanger notre créneau de Marie Paradis pour récupérer ce créneau.
Badminton	Mercredi	14h - 15h	Marie Paradis	Jeunes	Prolongation du créneau de Marie Paradis jusqu'à 15h (actuellement jusqu'à 14h) : Cela permettrait de faire suivre le créneau Minibad d'un

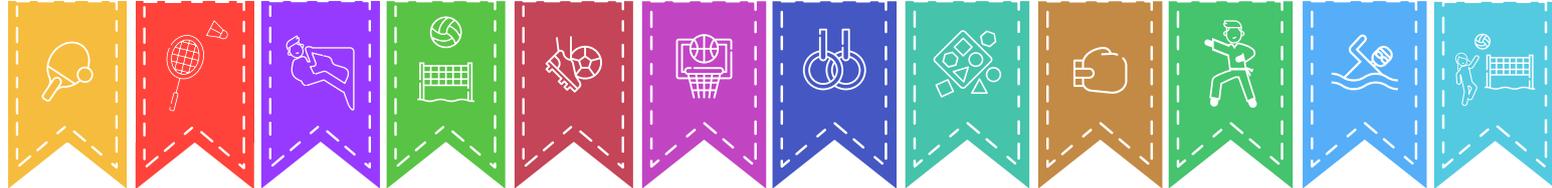
					créneau Poussin (8/10 ans). Aujourd'hui cette catégorie d'âge ne bénéficie pas de créneau spécifique alors que l'apprentissage à cet âge répond à des exigences propres. Nous pourrions ainsi inscrire 12 nouveaux jeunes adhérents.
Badminton	Jeudi	20h30-21h pour compléter le 21h-minuit	Vlasto	Compétition	Actuellement nous avons le créneau 21h 22h30 pour l'entraînement compétition, suivi du créneau autonome jusqu'à minuit. Nous avons des difficultés à trouver des salariés qui veulent venir travailler à 21H pour seulement 1H30 d'entraînement. De par notre expérience nous pensons que l'optimum pour exploiter un créneau autonome en badminton est un créneau 20h30-minuit. Nous sommes prêts à céder 30 min de créneau le lundi et vendredi pour récupérer 30 min le jeudi. Si nous décalons de 30 min tous les créneaux nous précédant cela permet aussi au basket de finir plus tôt et de soulager les riverains
Badminton	Vendredi	19h - 20h	Marie Paradis	Jeunes	Prolongation du créneau de Marie Paradis jusqu'à 20h (+1h) : Cela offrirait la possibilité de séparer le créneau de 2h pour les jeunes débutants de 8 à 17 ans en 2 créneaux d'1h30 pour les 8-12 ans et 13-17 ans. Nous pourrions ainsi inscrire 16 nouveaux jeunes adhérents. Nous pouvons en échange commencer le créneau de Vlasto le lundi à 20h30 au lieu de 20h (le SCNP utilise Vlasto le lundi de 18h à 20h et MP le vendredi de 19h à 22h30)
Escalade	Lundi, Mardi, Mercredi	22h30 - minuit	Marie Paradis	Tous	Mettre en place un créneau autonome au gymnase Marie Paradis. Le lundi le badminton partagerait le créneau autonome
Escalade	Lundi, Mardi, Mercredi	19h-22h30	Marie Paradis	Tous	Avoir aussi l'attribution du mur extérieur
Escalade	Jeudi	18h-22h30	Marie Paradis	Tous	Si possible sur le mur intérieur sinon sur le mur extérieur, nous accueillerons les membres du CAF via un partenariat dédié
Escalade	Vendredi	19h-22h30	Marie Paradis	Tous	Si possible sur le mur intérieur sinon sur le mur extérieur
Escalade	L'été	3 créneaux	Marie Paradis	Tous	Assurer la pratique de l'escalade l'été, ce n'est plus le cas depuis 2 ans
Volley	Lundi, Mardi, Mercredi ou Jeudi	12h-13h30	Verdier, Marie Paradis ou Vlasto	Entreprise	Avoir un second créneau le midi pour développer la pratique loisir du midi
Volley	Mardi,	19h-20h	Verdier	Jeunes	Ouverture d'une école des jeunes de volley avec ce premier créneau placé avant le créneau hommes adultes
Futsal	Mardi	20h-23h	Lycée Ferrié	Adultes	Ouvrir une section adulte, nous ne savons pas si le gymnase du lycée Ferrié peut accueillir du Futsal, nous sommes en train de les contacter
Futsal	Lundi	21h-22h30	Gab	Adultes	Ce créneau est aussi une piste pour l'ouverture d'une section adulte
Futsal	Samedi	12h-13h	Gab	Jeunes	Nous disposons d'un créneau de 13h à 16h, ce complément permettrait de scinder en deux créneaux 12h-14h futsal / 14h-16h badminton
Basket	Soir de semaine	À partir de 19h	Gab / MP / Verdier / Parmentier	Compétiteurs adultes	Ouvrir une section adulte de basket, ouverte à tous, permettant de créer une continuité avec l'école des jeunes et de proposer une activité club
Activité Senior	En journée la semaine	A partir de 9h	Gab / MP / Verdier / Parmentier / Vlasto	Sénior	Créer un second créneau de gym d'entretien
Boxe Française	Dimanche	15h-18h	Marie Paradis	Famille - tous	Mettre en place un créneau famille multisport ouvert à tous et qui serait une porte d'entrée vers une pratique régulière dans les sections (badminton, volley, basket, Tennis de table, escalade)
Handball	Soir de semaine	18h-19h30	Marie Paradis, Verdier, Gab	Jeunes	Ouvrir un créneau U13
Handball	Mercredi	2h entre 14h et 20h	Marie Paradis, Verdier, Gab	Jeunes	Ouvrir un créneau U11
Handball	Samedi	2h entre 10h et 18h	Marie Paradis, Verdier, Gab	Jeunes	Ouvrir un créneau pour les compétitions U11 ou U13

N.B. : Dans l'objectif de rationaliser et d'optimiser l'occupation des créneaux, le CPS10 se tient à la disposition des représentants de la Mairie du 10e arrondissement pour envisager les différentes possibilités de regroupement et/ou d'échanges de créneaux. Nous ne sommes en effet pas opposés à libérer certains de nos créneaux au profit d'autres associations si cela peut nous permettre d'en obtenir ou regrouper d'autres.

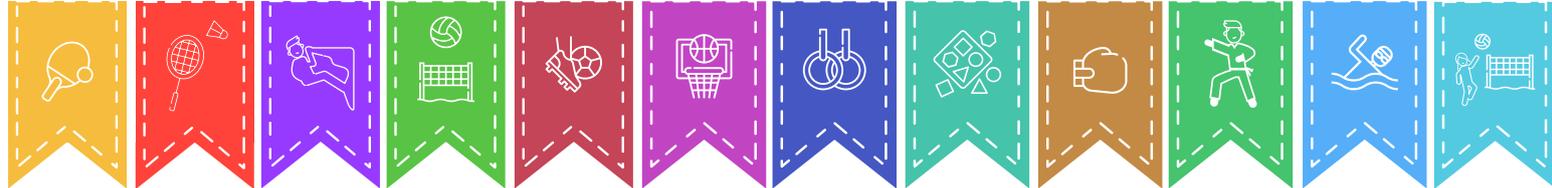


Sommaire

PRÉAMBULE	3
POURQUOI CE DOSSIER	3
STRUCTURE DU DOSSIER	3
CONTACTS.....	3
SYNTHÈSE.....	5
CHIFFRES CLÉS.....	5
RÉSUMÉ DES DEMANDES DE CRÉNEAUX	6
SOMMAIRE	8
LE CPS10 UN CLUB MULTISPORTS POUR TOUS.....	10
UN PEU D'HISTOIRE.....	10
EFFECTIFS.....	11
VALEURS ET ENGAGEMENTS	11
ORGANISATION ET STRUCTURE.....	13
FINANCEMENT ET SUBVENTIONS.....	14
RETOURS SUR LE DOSSIER SPORTIF 17-18-19.....	16
AMBITIONS DU CPS10.....	18
TENNIS DE TABLE.....	22
PRÉSENTATION.....	22
BILAN DES SAISONS 17-18 ET 18-19 : EFFECTIFS.....	22
AMBITIONS ET ENJEUX POUR LES SAISONS 19-20-21.....	25
TABLEAU RÉCAPITULATIF DES DEMANDES DE CRÉNEAUX.....	25
BADMINTON	28
PRÉSENTATION.....	28
BILAN DES SAISONS 17-18-19.....	30
AMBITIONS ET ENJEUX POUR LES SAISONS 19-20-21.....	38
TABLEAU RÉCAPITULATIF DES DEMANDES DE CRÉNEAUX.....	39
ESCALADE.....	42
PRÉSENTATION DE LA SECTION.....	42
BILAN DES SAISONS 17-18-19.....	42
AMBITIONS ET ENJEUX POUR LES SAISONS 19-20-21.....	45
TABLEAU RÉCAPITULATIF DES DEMANDES	46
VOLLEY	48
PRÉSENTATION DE LA SECTION.....	48
BILAN DES SAISONS 17-18-19.....	48
AMBITIONS ET ENJEUX POUR LES SAISONS 19-20-21.....	49
TABLEAU RÉCAPITULATIF DES DEMANDES :	49
FUTSAL JEUNES.....	52
PRÉSENTATION DE LA SECTION.....	52



BILAN DES SAISONS 17-18-19.....	52
AMBITIONS ET ENJEUX POUR LES SAISONS 19-20-21.....	53
TABLEAU RÉCAPITULATIF DES DEMANDES	53
BASKET-BALL JEUNES ET ADULTES.....	56
PRÉSENTATION.....	56
AMBITIONS ET ENJEUX POUR LA SAISON 19-20-21.....	57
TABLEAU RÉCAPITULATIF DES DEMANDES	57
PROJET ACTIVITÉ SENIOR.....	58
PRÉSENTATION.....	58
AMBITIONS ET ENJEUX POUR LES SAISONS 19-20-21.....	58
TABLEAU RÉCAPITULATIF DES DEMANDES	58
PROJET MOTRICITÉ LIBRE 0-3 ANS	60
PRÉSENTATION.....	60
AMBITIONS ET ENJEUX POUR LES SAISONS 19-20-21.....	60
BOXE FRANÇAISE (UN PROJET CPS10 – KABUBU).....	62
PRÉSENTATION.....	62
AMBITIONS ET ENJEUX POUR LA SAISON 19-20-21.....	62
TABLEAU RÉCAPITULATIF DES DEMANDES	62
JUDO	64
PRÉSENTATION.....	64
AMBITIONS ET ENJEUX POUR LA SAISON 19-20-21.....	64
AQUAGYM.....	65
PRÉSENTATION.....	65
AMBITIONS ET ENJEUX POUR LA SAISON 19-20-21.....	65
HANDBALL JEUNES.....	66
PRÉSENTATION.....	66
DIFFICULTÉS RENCONTRÉES.....	66
AMBITIONS ET ENJEUX POUR LA SAISON 19-20-21.....	66
TABLEAU RÉCAPITULATIF DES DEMANDES	67
CONTACTS	68



Le CPS10 un club multisports pour tous

Un peu d'histoire

Le CPS10 est un club omnisport, implanté dans le dixième arrondissement de Paris depuis 1935. Sa création a eu lieu dans le contexte du Front Populaire et de la naissance de la Fédération Sportive et Gymnique du Travail (FSGT).

Le 10^e arrondissement était alors un haut lieu du militantisme politique (siège de la CGT situé rue de la Grange-aux-belles, « *Librairie du Travail* » située quai de Jemmapes...) et les fondateurs du CPS10 étaient pour la plupart ouvriers, syndicalistes et immigrés politiques.

Dès l'origine, les membres du CPS10 ont eu la volonté d'allier sport et engagement, en proposant la pratique sportive au public le plus large possible, et non seulement aux élites. La première activité fut le camping, puis le football. Ensuite, la section tennis de table a vu le jour, suivie par le basket, le volley et la natation.

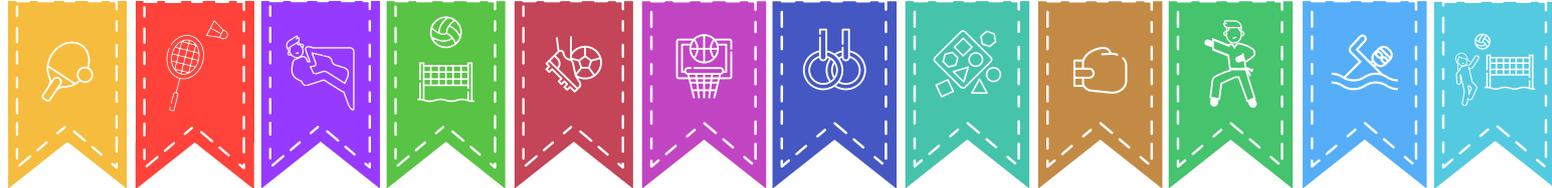
Durant l'occupation, plusieurs membres du CPS10 furent emprisonnés, fusillés ou déportés. C'est ainsi que Pierre Georges, dit le « *Colonel Fabien* », vengera la mort d'un des membres du CPS10 en tuant un militaire allemand à la station de métro Barbès.

Après la Libération, la reconstruction du CPS10 est progressive. Jusqu'aux années 60-70, certaines activités n'étaient plus pratiquées, faute d'un nombre d'adhérents suffisant. En 1974, la section enfants est créée, grâce notamment à l'ouverture du gymnase Jean Verdier.

Dans les années 80, le club comptait près de 500 adhérents, pour revenir à environ 400 membres dans les années 90. En 1995, la section badminton a été créée et a connu un essor rapide et important. Depuis les années 2000, le nombre d'adhérents au CPS10 n'a cessé d'augmenter, grâce notamment à l'ouverture des sections aquagym, escalade et gym senior.

En 2014, le CPS10 a engagé pour la première fois un salarié à temps plein (Yann Rosembert) afin d'encadrer la section Jeunes et de prendre en charge une partie de la gestion administrative du club.

Aujourd'hui, le CPS10 reste fortement ancré dans le 10^e arrondissement de Paris puisque la grande majorité de ses installations sportives s'y trouvent et que nombre de ses adhérents y résident ou y travaillent.



Effectifs

En 2016, le nombre total d'adhérents s'élevait à **933 et aujourd'hui à 1148 (+23% en 2 ans)**, ainsi répartis :

- Aquagym : 17
- Badminton : 499, dont 114 jeunes
- Crossminton : 10
- Basket (enfants/jeunes) : 26
- Escalade : 211
- Futsal et foot (enfants/jeunes) : 56
- Gym séniors : 10
- Pilate sénior : 10
- Judo (enfants) : 32
- Tennis de table : 149, dont 69 jeunes
- Volley : 113
- Boxe Française : 15

Affilié depuis sa création à la FSQT, le CPS10 est également affilié aux différentes fédérations sportives françaises suivantes : FFBAD (badminton), FFVB (volley-ball), FFF (football), FFTT (tennis de table) et FF Judo.

Valeurs et engagements

Dès son origine, le CPS10 a toujours orienté son action afin que toutes les couches de la population puissent accéder à la pratique sportive. La philosophie du CPS10 est d'abord et avant tout « **le sport pour tous** ».

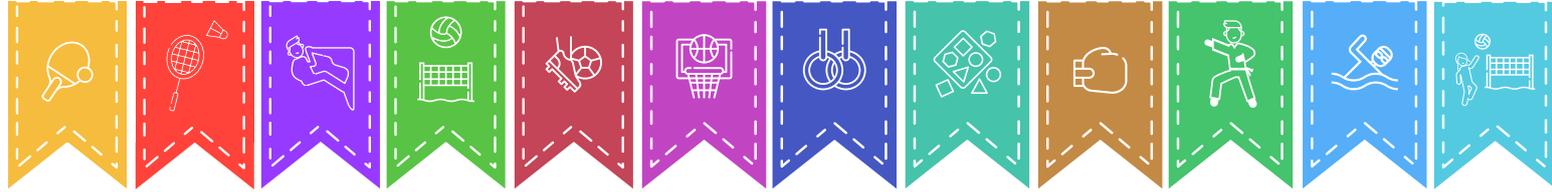
Persuadés que l'éducation et l'insertion sociale passent aussi par la pratique sportive, les membres du CPS10 sont attentifs aux loisirs sportifs, à la compétition, aux perfectionnements, à la santé, au bien-être et aux initiations. La compétition n'est pas perçue comme une fin en soi, mais comme un moyen de permettre l'émulation et le dépassement de soi-même et de son équipe.

Ainsi, les principes généraux d'action du CPS10 sont les suivants :

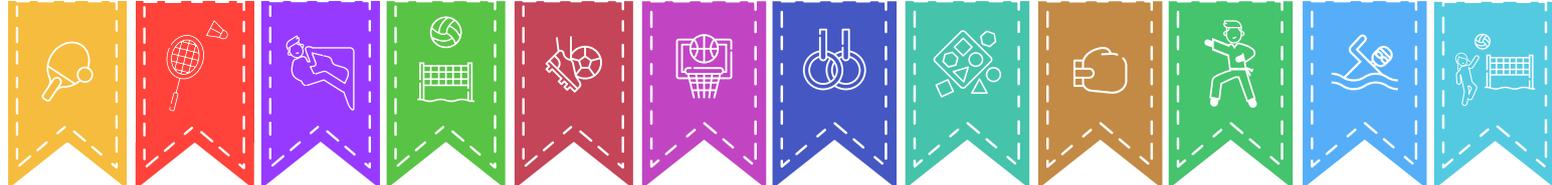
- **Permettre l'accès de tous au sport et aux loisirs**, notamment en maintenant une politique de tarifs bas et accessibles au plus grand nombre.
- Proposer **toutes les pratiques** adaptées aux besoins de chacun : situation de handicap, sport sénior, loisir, performance...
- Développer nos **écoles de sport** en direction de la jeunesse.
- Participer à la **promotion de la vie associative** et notamment former les jeunes à l'exercice de leurs futures responsabilités.
- **Lutter contre les discriminations** de toutes formes.
- Développer des pratiques en direction du **public féminin**.

Quelques illustrations concrètes des valeurs et principes d'actions du CPS10 :

- Le CPS10 est l'association sportive offrant les **tarifs les plus bas de l'Est parisien**, pour un nombre d'heures de pratique sportive souvent supérieur aux autres associations. Par exemple, l'adhésion pour le badminton en loisir s'élève à 100 euros, pour 12 heures de jeu possible par semaine et un entraînement avec un professeur diplômé.
- Le recrutement d'un animateur sportif à temps plein en 2014 a permis de développer **l'offre sportive destinée aux enfants et aux jeunes**.
- **Des tournois enfants et jeunes sont également organisés régulièrement**



- Depuis 2013, la section Tennis de table permet à des **travailleurs handicapés** de deux ESAT de profiter d'un créneau chaque semaine au gymnase du Buisson Saint-Louis. Une fois par mois, des **personnes adultes handicapées résidant au Foyer Bernard Lafay** viennent jouer au badminton au gymnase Marie Paradis.
- Le bien-être et la **pratique sportive des seniors** sont favorisés à travers la proposition d'une activité de gymnastique senior au gymnase Marie Paradis.
- Dès 2015, le CPS10 a pris l'initiative d'ouvrir ses portes aux **personnes réfugiées et migrantes**. Un créneau de volley-ball a notamment permis l'accueil de nombreux réfugiés afghans, ce créneau existe toujours en 2018. Deux équipes de football constituées de migrants ont été créées pour la saison 2016-2017. Plusieurs réfugiés bangladais ont par ailleurs été intégrés la section badminton. La section escalade a quant à elle construit un partenariat avec un foyer de mineurs isolés afin de leur faire profiter des créneaux ouverts au gymnase Marie Paradis. Depuis 2017 un partenariat mis en place avec l'association Kabubu qui s'est concrétisé à la rentrée 2018 par l'ouverture d'un créneau de boxe française et le démarrage d'une formation CQP pour un réfugié co-financé par le CPS10.
- En 2015, un site Internet regroupant l'ensemble des sections du CPS10 a été lancé, pour une meilleure visibilité des actions du club. Il a été complété en 2016 par un outil pour les inscriptions en ligne et la gestion des certificats médicaux.
- Le CPS10 participe depuis maintenant deux ans aux campagnes de Budget Participatif de la Ville de Paris. Succès en 2017 avec l'approbation du projet d'extension de la surface de mur intérieur et construction extérieure du mur d'escalade à Marie Paradis. L'extension intérieure s'est concrétisée à l'automne 2018.



Organisation et structure

Le CPS10 est présidé par un Comité Directeur, lequel est élu par l'Assemblée Générale Ordinaire qui a lieu chaque année (mois de novembre). Le Comité Directeur désigne ensuite parmi ses membres ceux qui constituent le Bureau.

Bureau du CPS10

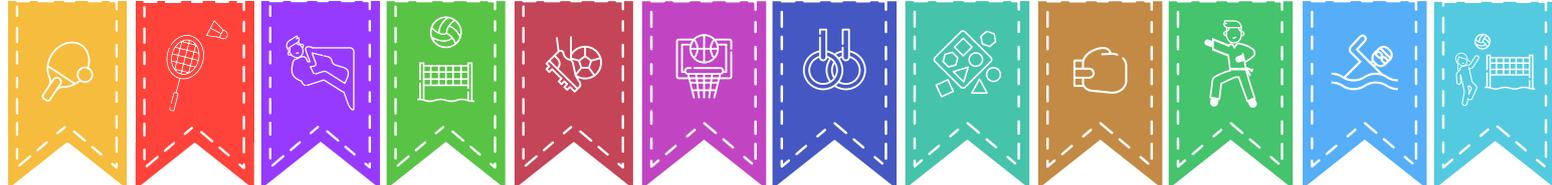
- Président : **Julien Bieganski** (tennis de table)
- Secrétaire : **Fabio Borghi** (badminton)
- Secrétaire adjoint : **Thomas Proment** (tennis de table)
- Trésorier : **Rémi Doucet** (badminton)
- Trésoriers Adjoints : **Éric Renaudie** (jeunes), **Thomas Kha** (tennis de table)
- Président d'honneur : **Michel Fuchs** (tennis de table)
- Autres membres : **Ludovic De Amaral** (badminton), **Virginie Brossard** (crossminton)

Comité Directeur

Le bureau est issu du comité directeur élu lors de l'AG annuelle du club et complété par les responsables de chaque section. En effet chaque section du club comporte également un Bureau, dont le nombre de membres varie en fonction de la taille de la section et de son organisation.

Prénom	Nom	Section	Rôle
Daniel	Rolland	Tennis de Table	Élu
Douglas	Rutledge	Badminton	Élu
Emmanuel	Matte	Badminton	Élu
Éric	Dupuis	Badminton	Élu
Éric	Renaudie	Jeunes – Tennis de table	Élu
Fabio	Borghi	Badminton	Élu
Gabrielle	Chelkovski	Badminton	Élu
Jérémy	Goh	Badminton	Élu
Julien	Bieganski	Tennis de table	Représentant de section
Karima	Boutalbi	Volley	Représentant de section
Lena	Corot	Badminton	Élu
Ludovic	De Amaral	Badminton	Élu
Marie-Dominique	Garin	Aquagym	Représentant de section
Michel	Fuchs	Tennis de table	Élu
Olivier	Bourreau	Escalade	Représentant de section
Pierre	Tegelbeckers	Badminton	Élu
Rémi	Doucet	Badminton	Élu
Simone	Zaniol	Escalade	Représentant de section
Thomas	Proment	Tennis de table	Élu
Thomas	Kha	Tennis de table	Élu
Virginie	Brossard	Crossminton	Élu
Yann	Rosembert	Jeunes	Représentant de section
Ying	Chen	Badminton	Représentant de section

On observe une augmentation du nombre d'élus et de bénévoles et un renouvellement régulier des différents responsables signe d'une bonne dynamique de l'association



Financement et subventions

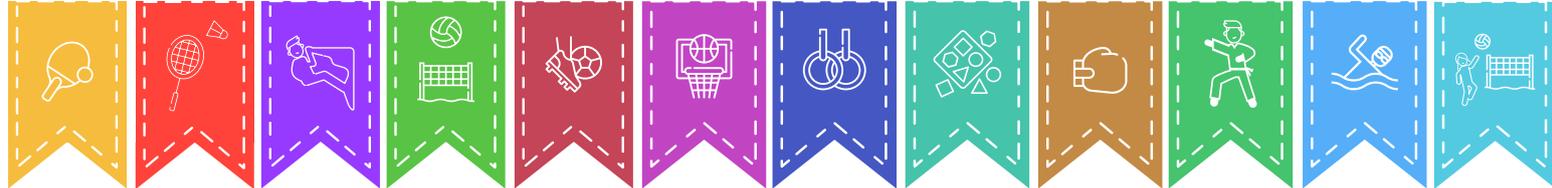
Tarifs des adhésions et financements

Le tableau ci-dessous résume les tarifs des différentes sections et leur évolution. Quand une fourchette est donnée cela signifie que le tarif dépend de la formule : loisir, compétition (FSGT ou Fédération Française), nombre d'entraînements...

Saison	16-17		17-18		18-19	
Sport	Adulte	Jeune	Adulte	Jeune	Adulte	Jeune
Aquagym	120		120		150	
Badminton	90 à 120	130	100 à 130	130	100 à 150	100 à 150
Basket jeunes		110 à 150		130		130
Crossminton / Multi-Samedi			50		50	
Escalade	80		80		90	
Eveil petite enfance					100	
Foot en salle jeunes		110		130 à 150		170
Gym d'entretien	60		60		60	
Judo		150		210		210
Tennis de table	110 à 150	110	110 à 165	125 à 165	130 à 190	110 à 190
Volley	80 à 110		90 à 120		80 à 120	
Pilate	90		90		90	
Boxe					50	
Accueil migrants et demandeurs d'asile	10		10		10	
Adhésion seconde activité	50		30		30	

On observe une augmentation significative des tarifs des adhésions cela peut s'expliquer par les raisons suivantes :

- Les subventions ville de Paris et CNDS ont baissé (-16%) et le nombre d'adhérents a augmenté (+23%), ainsi :
 - o La subvention Ville de Paris est stable à 20 000 euros, ce qui représente 4 euros de moins par adhérent
 - o Les subventions CNDS ont diminué de plus de 40% sur la période soit 5 euros en moins par adhérent. De plus l'avenir de ce mode de financement est actuellement en péril.
- **La subvention emploi tremplin de notre employé arrive à son terme (courant 2018).**
- Les sections ont choisi d'augmenter le niveau d'encadrement et ont ainsi procédé à l'emploi d'animateurs diplômés (difficultés en parallèle de trouver des encadrants bénévoles)
- Le prix du matériel sportif a augmenté, par exemple :



- Les volants de badminton ont augmenté de 20% en 2 ans (coûts de production des plumes d'oies en Chine), ce qui représente un surcoût de 3-4 euros par adhérents pour les interclubs et l'entraînement.
- Les balles de tennis de table sont désormais en PVC (plus écologique et moins inflammable qu'en celluloïd), leur prix a triplé.

Le CPS10 réagit en diversifiant ses modes de financement, deux axes sont ainsi identifiés :

- La formation des salariés et bénévoles en utilisant les crédits OPCA et CPA. Depuis cette année les associations peuvent valider l'acquisition d'heures de formation CEC pour les bénévoles
- Le mécénat à travers des campagnes de don et l'émission de reçus fiscaux (réduction d'impôt de 66% pour les donateurs). En effet les associations sportives affiliées à des fédérations sont déclarées d'intérêt général (sous condition de respecter quelques règles de bases : non-discrimination, ouverture à tous, comptabilité séparée des revenus commerciaux...). Ainsi il est envisagé de financer l'achat de petits matériels (tables, poteaux), de financer la formation de demandeurs d'asile ou bien d'acheter du consommable pour les cours sur lesquels nous accueillons des publics éloignés de la pratique sportive.

Budget

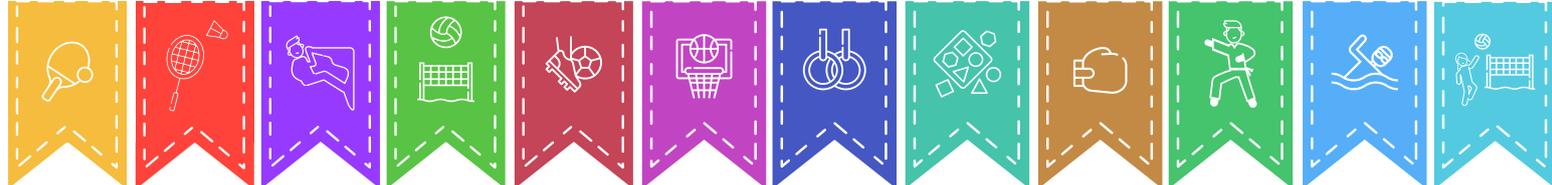
Le budget prévisionnel de la saison 17-18 est le suivant :

RECETTES			DEPENSES		
COTISATIONS	127 500,00	63%	Licences et affiliations	62 500,00	31%
COMPETITIONS	11 000,00	5%	Engagements/Rencontres	14 000,00	7%
Vente de matériel	8 000,00	4%	Achat de matériel	12 000,00	6%
SUBVENTIONS			Locations salles	12 000,00	6%
<i>Ville de Paris</i>	20 000,00	10%			
CNDS	5 000,00	2%	Timbres - Papeterie -frais divers	4 000,00	2%
<i>Conseil régional</i>	15 000,00	7%	Indemnités/Salaires/Animation	95 000,00	47%
<i>CNDS Emploi</i>	12 000,00	6%	Projet sportif	2 500,00	1%
PRODUITS EXCEPTIONNELS	3 500,00	2%			
TOTAL RECETTES	202 000,00		TOTAL DEPENSES	202 000,00	

Le budget final sera fourni en annexe et dans le dossier de demande de subvention.

Il est également important de noter qu'à partir de septembre 2018, le CPS10 assure à 100% le financement de son animateur à temps plein suite à l'arrêt des subventions CNDS Emploi et Conseil régional qui couvrait la quasi-totalité de l'emploi.

Cette donnée sera importante dans les années à venir pour pérenniser son animateur au sein du club.



Retours sur le dossier sportif 17-18-19

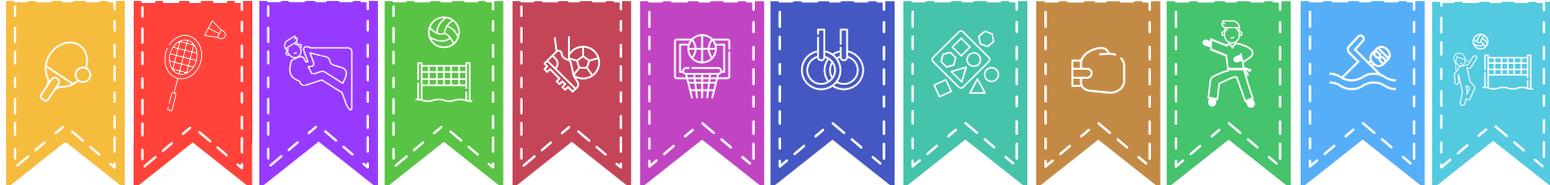
Ce que nous avons accompli en 2 ans

Ces deux dernières années ont été marquées par une croissance contrôlée et une consolidation de la structure des sections afin de pérenniser le travail effectué et sécuriser l'avenir. Au niveau de la gouvernance de l'association et de l'animation du multisport on retiendra principalement les nouvelles actions suivantes :

- Le support et le développement d'actions pour la pratique sportive des populations éloignées de la pratique sportive : migrants, réfugiés, public féminin (pour certains sports), personnes en situation de handicap.
- Le mur d'escalade via le budget participatif : le multisport a largement soutenu la section escalade dans l'élaboration de ce projet.
- La remise à plat des contrats de travail et de l'encadrement : mise en place du chèque emploi associatif, remise en forme des contrats de travail, vérification des casiers judiciaires pour les entraîneurs des écoles de jeunes.
- La mise en service d'un outil de gestion des inscriptions, dons et ventes en ligne.
- Un travail sur les coûts de structure : renégociation bancaire, hébergement du site internet, frais divers.
- La participation aux stages Paris Sport Vacances dont nous sommes l'un des plus gros contributeurs au niveau de tout le département (voir tableau ci-dessous)

Activité	Date	Gymnase	Animateur
Bad	29 octobre au 2 novembre 2018	Parmentier	Jimmy Laroza et Yann Rosembert
TT	22 au 26 octobre 2018	Parmentier	Jean-Pierre Néra et Yann Rosembert
Bad	27 au 31 août 2018	Parmentier	Kévin Nicolas et Yann Rosembert
Bad	20 au 24 août 2018	Parmentier	Kévin Nicolas et Yann Rosembert
TT	16 au 20 juillet 2018	Parmentier	Jean-Pierre Néra et Yann Rosembert
TT	9 au 13 juillet 2018	Parmentier	Jean-Pierre Néra et Yann Rosembert
Bad	26 février au 3 mars 2018	Parmentier	Jimmy Laroza et Yann Rosembert
TT	19 au 23 février 2018	Parmentier	Jean-Pierre Néra et Yann Rosembert
Multi	24 au 28 juillet 2017	Jemmapes	Brandon Added et Yann Rosembert
Bad	24 au 28 juillet 2017	Vlasto	Jimmy Laroza et Fabienne
Multi	17 au 21 juillet 2017	Jemmapes	Brandon Added et Yann Rosembert
Bad	10 au 13 juillet 2017	Vlasto	Jean Claude + Xavier
Multi	23 au 27 octobre 2017	Jemmapes	Jean-Pierre Néra et Yann Rosembert
Bad	23 au 27 octobre 2017	Jemmapes	Jimmy Laroza et Yann Rosembert
Multi	13 au 17 février 2017	Jemmapes	Brandon Added et Yann Rosembert
Bad	13 au 17 février 2017	Vlasto	Cyriaque et Philippe Reinhart
Multi	6 au 10 février 2017	Jemmapes	Brandon Added et Yann Rosembert
Bad	6 au 10 février 2017	Vlasto	Cyriaque et Philippe Reinhart

Les accomplissements des actions propres aux sections sont décrits dans les chapitres dédiés



Bilan par rapport aux demandes émises il y a deux ans :

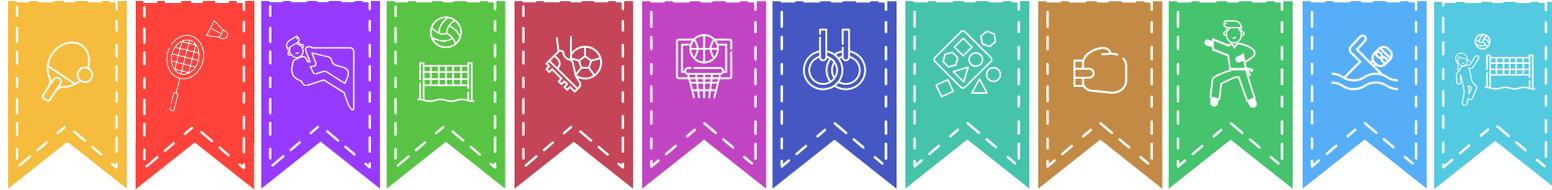
Les demandes de créneaux du précédent dossier sportif étaient les suivantes :

Sport	Créneau	Statut	Commentaire
Basket	Mardi 20-22h Vlasto	Ko	Le créneau initial a été décalé de 30 min
Basket	Vendredi 18-20 Vlasto	OK équivalent	Verdier Vendredi 20h30-22h30 qui est utilisé par le basket
Basket	Lundi et Jeudi 18h-20h Curial	En partie	Créneaux obtenus en partie via la FSGT
Football	Ladoumègue / Lumière / Auray 2h le samedi après-midi	Ko	Hors 10e
Futsal	Lundi 16h30 18h Verdier	OK équivalent	Lundi Verdier 18h30-20h30, qui a dans un premier temps accueilli du basket et qui accueille cette saison du foot en salle
Futsal	Vendredi 18h-20h Hautpoul	KO	Hors 10e
TT	Lundi 20h-22h30 Parmentier	OK en partie équivalent	Obtention du jeudi soir à Parmentier en partage avec l'APSAP en échange des créneaux de Buisson
TT	Mercredi 20h 22h30 Jemmapes	Ko	
TT	Samedi 14h - 17h00	OK en partie	Partagé avec l'APSAP, ce créneau a permis d'accueillir un grand nombre de jeunes et des compétitions
Badminton	Mardi Jemmapes 19h-22h30	Ko	
Badminton	Jeudi GAB 20h30-22h30	Ko	
Badminton	Samedi MP 14h-18h	Ok équivalent	A la Grande aux Belles, ce créneau a permis d'accueillir 30 jeunes supplémentaires
Badminton	Lundi Vlasto 18-20	Ko	
Badminton	Jeudi Vlasto 19-21	Ko	
Badminton	Lundi 22h30-minuit	OK	Créneau autonome

Nous avons aussi obtenu quelques créneaux supplémentaires :

- Mercredi 20h-22h30 à Marie Paradis en compensation de la perte du créneau du Jeudi à la Goutte d'Or 19h30- 22h30.
- Vendredi 20h-minuit à Vlasto : qui est utilisé pour le badminton, toute pratique confondue.
- Samedi 17h-22h30 Vlasto, qui a été utilisé pour la compétition badminton.

Nous sommes très satisfaits de ces nouvelles attributions que nous avons su exploiter au maximum dès les premiers créneaux. Suite à ces attributions nous gardons un déséquilibre assez important entre créneaux du weekend et créneaux soir de semaine que nous compensons par un travail conséquent d'animation et de coordination. Nous retenons qu'il n'est plus envisageable au vu des politiques actuelles des mairies d'arrondissement de demander des créneaux en dehors de notre arrondissement.



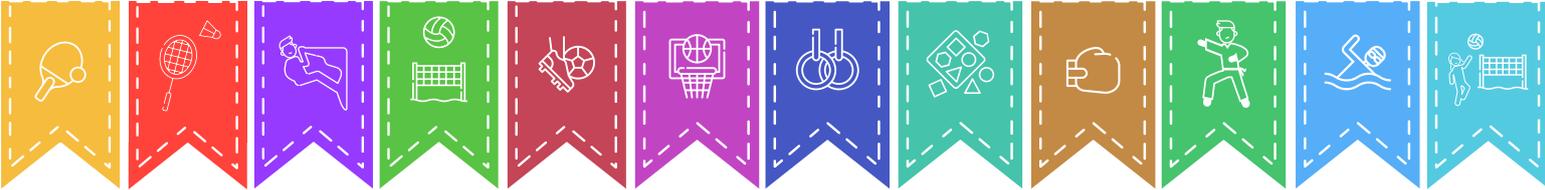
Ambitions du CPS10

A travers la pratique club, être un animateur de la vie sportive du 10^e

Pour les deux années à venir nous avons identifié les axes de développement majeurs suivants :

- Du sport pour les migrants et les réfugiés : consolidation de notre partenariat avec Kabubu et avec les structures et associations d'accueil de ces personnes. Grâce à notre savoir-faire nous développons un programme sportif (créneau, contenu pédagogique, inscription et suivi) permettant la mixité des populations,
- Fidélisation des jeunes : nous touchons de nombreux jeunes via les stages et nos écoles de jeunes. Nous souhaitons renforcer la cohérence de notre parcours et fidéliser les jeunes à travers des formations (entraîneur, officiel technique) et une offre adaptée à leur apprentissage,
 - o Paris Sport Vacances : lors des petites ou grandes vacances scolaires nous proposons des stages multisports, même si nous rencontrons des difficultés concernant les règles d'organisation de ces stages. Fort de notre expérience et de nos connaissances des usages, nous souhaiterions en effet avoir plus de liberté dans l'élaboration des contenus et des formats et dans les effectifs de jeunes du CPS10 accueillis sur ces stages,
 - o Ateliers bleus : novices sur ce sujet, nous souhaiterions nous lancer afin de créer plus de lien entre les établissements scolaires et le parcours club des jeunes,
 - o Développements futurs de partenariats avec des établissements scolaires pour inscrire nos activités dans les programmes scolaires des établissements du 10^e.
- Créneaux d'été : nous constatons de plus en plus de difficultés pour organiser une activité sportive pendant les mois d'été, les établissements étant bien souvent fermés. Nous continuerons à travailler avec la mairie et la DJS afin de pouvoir proposer une offre sportive à nos adhérents,
- Sport en entreprise : communiquer et développer notre offre midi auprès des entreprises afin de diversifier la pratique sportive et créer des opportunités de partenariat et sponsoring. Nous pensons en effet que c'est aussi un moyen de pallier la carence en infrastructure de notre territoire,
- Développer les pratiques "ponctuelles" : nous voyons qu'avec le système d'adhésion annuelle, beaucoup de personnes sont laissées sur la touche faute de capacité suffisante des infrastructures. Nous pensons ouvrir via des applications spécialisées comme *bsports* des places afin de permettre à ces personnes de venir jouer très occasionnellement sur des créneaux moins saturés. C'est une manière de lutter contre le « découragement » sportif et de donner envie aux gens de reprendre une activité physique. Nous lancerons une expérimentation dans la saison.
- Proposer une offre de sport diversifiée, notamment en renforçant la pratique du basketball et en ouvrant une section handball, deux sports sous représentés dans le dixième arrondissement.

Mais aussi des missions plus structurelles :



- Entretien des équipements : nous sommes des usagers et nous souhaitons être force de proposition dans la gestion et la maintenance de nos équipements, et cela passe par des conseils techniques sur les pratiques sportives, par la promotion de budgets participatifs ou par la participation aux conseils d'usagers,
- Budgets participatifs : fort de notre succès de 2017, nous proposons chaque année des projets au budget participatif pour promouvoir le sport dans notre arrondissement (Mur d'escalade, TEP sur le toit de la maison des associations, contribution au projet pour le renouvellement de Jemmapes),
- Respect de la vie privée de nos adhérents : le CPS10 est à la page concernant la réglementation européenne sur la protection des données personnelles (RGPD), nous avons ainsi un DPO (Fabio BORGHI) et une commission pour sensibiliser les bénévoles et faire appliquer ce règlement dans la gestion usuelle.

La résidentialisation :

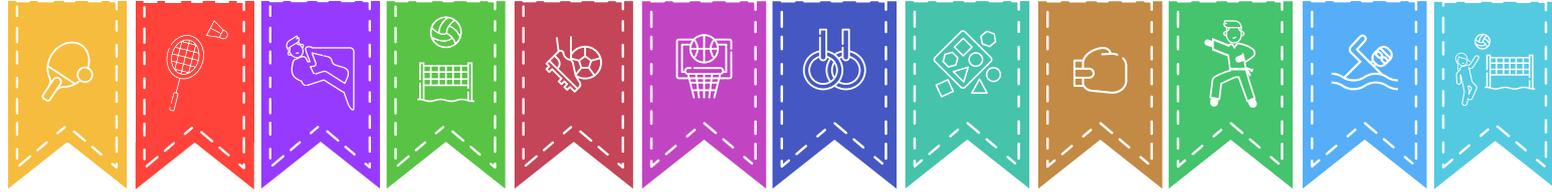
La résidentialisation consiste à regrouper dans un établissement une association ou une activité sportive. Nous nous sommes penchés sur la question de ce concept dans notre arrondissement pour le CPS10 :

- Si nous devons « spécialiser » des gymnases voici un tableau récapitulatif de la pratique sportive par gymnase :

	Badminton	Basket	Futsal	Handball	TT	Volley
Verdier	+	+++	+++	+++	Ko	+++
Jemmapes	+	?	-	Ko	+++	+
Vlasto	+	+	Ko	Ko	Ko	--
Marie Paradis	++	++	Ko	--	--	+
Gab	-	+++	+++	+++	-	?
Parmentier	--	++		+	-	?

+++ = excellent, ++ = bon, + = correct, - = des difficultés, -- = jouable mais non adapté, ko = non jouable

- Quelques remarques sur les équipements et les pratiques :
 - Pour le badminton :
 - Marie Paradis est le gymnase le plus confortable, il offre une très bonne visibilité et acoustique, seul bémol les poteaux qui ne sont pas adaptés à l'espace entre les terrains et ne permettent pas de monter convenablement les filets.
 - Grange aux Belles est glissant et dispose d'une verrière éblouissante. De plus la couleur des murs et du plafond n'est pas idéale pour voir le volant. Bien que disposant de 7 terrains la pratique y est limitée.
 - Vlasto : Le gymnase dispose de poids pour lester les poteaux et les écarts entre les terrains sont suffisants. Le gymnase aurait pu être idéal néanmoins des défauts de conceptions impactent la qualité de jeu :
 - Les murs gris à bandes noires perturbent considérablement la perception du volant,



- Le haut des poteaux a été peint en blanc ce qui ne permet pas de voir le volant lorsque celui-ci se trouve devant. Peindre en gris sera un moyen efficace de pallier ce défaut,
 - Les spots sont très éblouissants, l'installation de lamelles diffusantes ou de déflecteurs permettrait de résoudre ce problème.
- Pour le volley,
 - Vlasto n'a aucun espace et les terrains latéraux ne sont pas aux dimensions officielles, de plus les spots sont éblouissants. Seul Verdier dispose de 3 terrains aux normes,
 - Marie Paradis, les terrains latéraux ne sont aux dimensions officielles mais le gymnase offre tout de même du recul.

La résidentialisation permet des économies en termes de petit équipement et en occupation des espaces de stockage. Elle permet de créer des créneaux plus longs dans un lieu unique et d'éviter aux joueurs, bénévoles et entraîneurs de se déplacer d'un gymnase à l'autre.

Toutefois le fait de résidentialiser une pratique la rend beaucoup plus dépendante des aléas de l'établissement. Ainsi le gymnase Marie Paradis connaît de longues fermetures pour accueillir les personnes dans le besoin. La résidentialisation peut aussi nuire à la diversité géographique des pratiques : dans le cas des écoles des jeunes ou des créneaux du midi pour les entreprises, la proximité est un critère important.

Une résidentialisation totale ne nous semble ainsi pas souhaitable, néanmoins le regroupement de créneaux en fonction des pratiques peut être tout à fait pertinent afin d'exploiter au mieux les atouts des différents établissements.

Les créneaux autonomes :

Le CPS10, principalement la section badminton tire grand profit des créneaux autonomes depuis 2 saisons. Ces créneaux autonomes ajoutent une charge de travail et d'organisation importantes pour les bénévoles, mais constituent un réel bénéfice en terme de temps de jeu. Bien qu'ils ne permettent pas directement d'augmenter le nombre de places dans les sections, ils contribuent :

- A augmenter le temps de jeu moyen par joueur, au profit notamment de ceux qui terminent tard le travail, sachant qu'il n'est a priori pas prévu de faire venir spécifiquement des joueurs sur ce créneau,
- A améliorer les relations avec les gardiens en évitant la course à la fermeture en fin de créneau à 22h30,
- A organiser des entraînements ou des activités qui demandent plus de 2h en soir de semaine.

Dans l'ensemble nous souhaitons étendre au maximum l'usage de ces créneaux (plus de détails dans la demande de la section badminton), et si possible profiter d'une éventuelle extension du dispositif à de nouveaux établissements (Marie Paradis ou Jemmapes), afin par exemple de développer la pratique de l'autonomie au profit d'autres sections du CPS10.





Tennis de table

Présentation

Créée en 1940, la section tennis de table du CPS10 a connu un développement majeur pour atteindre un effectif de 80 adhérents dans les années 1980. De nombreux titres furent gagnés à cette époque surtout par les jeunes en FSGT.

Dans les années 90, plus de 25 joueurs quittent un club du 11e arrondissement et sont accueillis par le CPS10. La section s'oriente davantage vers la compétition et adhère à la FFTT.

Dès lors, la section participe à des compétitions internationales. Depuis maintenant presque trente ans, un partenariat franco-allemand existe et des échanges sportifs et culturels sont organisés toutes les années. Dès 2014, sous l'impulsion d'un nouveau Bureau et d'un nouveau président, la section tennis de table connaît une nouvelle jeunesse et s'offre de brillants résultats en FSGT et en FFTT. Désormais près de 150 licenciés pratiquent chaque semaine le tennis de table au sein du CPS10. Avant tout ce sont des jeunes, que la section forme.

La section tennis de table du CPS10 est dynamique, conviviale et très active au sein du club avec plusieurs adhérents de la section, membres du Comité Directeur et/ou du Bureau du CPS10.

Bilan des saisons 17-18 et 18-19 : Effectifs

Saison	Détails	Effectifs
Juin-18	Total	149
	Dont femmes	22
	Dont jeunes	69
	Dont migrants	0
	Dont loisirs	20
	Dont compétiteurs FF (adultes)	48
	Dont compétiteurs FSGT (adultes)	149
	Dont 2nd sport	3
Sept-18	Total (oct. 18)	124
	Dont femmes	14
	Dont jeunes	58
	Dont migrants	0
	Dont loisirs	20
	Dont compétiteurs FF	78
	Dont compétiteurs FSGT	124
	Dont 2nd sport	0
Prévision juin 19	Total	150

Bilan par créneau

Les créneaux obtenus suite au dernier dossier sportif :

- Passage de Buisson à Parmentier, le jeudi soir de 18h30 à 20H sur tout le gymnase et de 20h à 22h30 en partage avec l'APSAP section tennis de table.



- Passage de Buisson à Parmentier, le samedi après-midi de 15h30 à 17h sur tout le gymnase et de 17h à 20h30 en partage avec l'APSAP section tennis de table.

Ces deux changements majeurs ont permis un fort développement, principalement le samedi, chez les jeunes. La section peut désormais mieux les accueillir pour mieux les former, mieux les encadrer. De plus, Parmentier est un gymnase plus grand que Buisson (possibilité d'installer douze tables contre cinq maximums à Buisson-Saint-Louis).

Gymnase	Jour	Horaires		Fréquentation	Utilisation
Parmentier	Jeudi	18:30	20:00	20	Libre + compétitions FSGT
Parmentier	Jeudi	20:00	22:30	12	Moitié de la salle, compétitions FSGT majoritairement. Parfois cohabitation difficile avec l'APSAP.
Buisson	Lundi	12:00	14:00	12	La salle ne contient que 4 tables, mais salle très appréciée par les " anciens "
Buisson	Lundi	14:00	16:30	10	Créneau dédié à 2 ESAT en alternance
Parmentier	Mardi	20:00	22:30	25	Entraînement compétiteurs
Buisson	Mercredi	09:00	12:00	15	
Parmentier	Samedi	15:30	17:00	40	Entraînement jeunes
Parmentier	Samedi	17:00	20:30	14	Entraînement jeunes sur la moitié de la salle + libre
Parmentier	Samedi	20:30	22:30	10	Libre
Buisson	Vendredi	10:00	12:00	10	
Parmentier	Vendredi	16:30	20:00	50	Deux groupes pour l'entraînement jeunes
Jemmapes	Vendredi	20:00	22:30	36	Compétitions FTTT + libre

Difficultés rencontrées

Quelques difficultés ont été rencontrées lors de ces deux saisons :

- La première est liée au "succès" de la section auprès du jeune public. Depuis maintenant quatre saisons, la section tennis de table accueille de plus en plus de jeunes le vendredi à 16h30. Ces jeunes viennent essentiellement de l'école Parmentier qui est à proximité du gymnase. Les parents ont trouvé avec le tennis de table et le créneau au gymnase Parmentier de 16h30 à 20h une opportunité de laisser leurs enfants terminer leurs semaines par une activité sportive. Le bouche à oreille a fonctionné à merveille et la section dénombre toujours plus de jeunes de l'école sur ce créneau. Face à ce succès, un réajustement de la formule proposée par la section a dû être fait : engagement d'un animateur fédéral qui est désormais aidé par plusieurs bénévoles du club (dont deux jeunes entraîneurs départementaux). Le créneau est par contre désormais saturé et ne peut accueillir plus de jeunes qui pourtant sont demandeurs.
- Une autre difficulté réside dans le placement des compétitions en FSGT. Les compétitions départementales en FSGT se jouent le jeudi soir. Grâce à l'attribution au CPS10 du gymnase Parmentier depuis 2017 le jeudi soir, la section a pu accueillir de plus en plus de compétitions : les compétitions étaient avant, limitées par la capacité d'accueil du gymnase du Buisson-Saint-



Louis. Cependant, le gymnase est difficile et souvent “critiqué” par les adversaires du CPS10 : matériel vieillissant, partage du gymnase sur ce créneau avec un autre club qui rend le déroulement des compétitions parfois difficile, problèmes de lumière et d’aération dans le gymnase.

- Le manque de créneaux d’été sur toute la période estivale est une dernière contrainte observée ces dernières saisons. La section tennis de table avait l’habitude d’avoir deux créneaux par semaine pendant les mois de juillet août avant 2016. Depuis deux saisons, les créneaux dédiés au tennis de table sont limités parfois à seulement trois semaines pendant les congés scolaires.

Ces difficultés sont évidemment mineures et à nuancer : c’est bien grâce aux dernières attributions que la section s’est développée et a pu accueillir un plus grand nombre de jeunes.

Réussites

Beaucoup de points positifs depuis plusieurs saisons et principalement sur ces deux dernières saisons :

- Un fort taux de fidélisation est notable au sein de la section tennis de table. En effet, près de 70 % des licenciés se réinscrivent saisons après saison. Des joueurs sont même inscrits à la section tennis de table depuis plus de trente ans. Un signe fort montrant la convivialité et la bonne entente collective au tennis de table.
- Le gros point positif (déjà évoqué partiellement auparavant) : la réussite et le développement de l’accueil des jeunes. Le développement est croissant et régulier. Plus de 65 jeunes étaient inscrits en 2017-2018. Les créneaux sont mieux encadrés (animateur fédéral assisté de jeunes entraîneurs départementaux et adultes bénévoles), mieux organisés (groupes par niveau), plus de jeunes filles, et des jeunes de plus en plus motivés par la compétition et la volonté de progresser en s’investissant.
- Le développement de la pratique féminine est aussi à noter ces dernières saisons. 22 (14,6%) femmes inscrites en 2018 contre 19 en 2017, 14 en 2016, 9 en 2015 et 1 seule en 2014. Belle dynamique collective et groupe de moins de dix ans très prometteurs récompensée et développée à l’aide d’une subvention CNDS accordée via la Fédération Française de Tennis de Table. La pratique féminine du tennis de table au CPS10 tend à se rapprocher de la moyenne nationale (16 % de pratiquantes en 2017-2018).
- D’excellents résultats nationaux en FSGT : club francilien qui envoie le plus de jeunes aux compétitions nationales, cinq podiums fédéraux dont un titre la saison dernière chez les jeunes, trois titres fédéraux chez les vétérans et 3 titres fédéraux chez les seniors (dont 2 chez les femmes).
- Enfin, une très belle réussite “indirecte” avec un titre national pour les cadets de l’établissement scolaire de la Grande aux Belles. Les cinq joueurs titrés en juin 2018 sont tous licenciés au CPS10 Tennis de Table. **Un partenariat à terme avec le Collège est envisageable.**

La pratique se développe chez les différents publics accueillis. Le ressenti des adhérents est très positif et les résultats en compétition sont de plus en plus marquants.

Ambitions et enjeux pour les saisons 19-20-21

Avec près de 150 licenciés, sans effectuer de publicité, la section tennis de table du CPS10 ne peut accueillir plus de joueurs dans les conditions actuelles. Pour pouvoir pérenniser les effectifs et la pratique du tennis de table dans le 10e et évoluer dans des conditions optimales, nous souhaitons développer deux volets :

- Le volet “ compétition “ avec un changement de gymnase pour pouvoir accueillir plus de compétitions et ce dans de meilleures conditions. Le gymnase Jemmapes est le gymnase idéal dans le 10e pour accueillir ce genre de manifestations sportives pour le tennis de table (espace disponible, qualité du matériel mis à disposition par la Ville de Paris).
- Le volet “ sport en famille “, encore peu développé au tennis de table. Forte demande depuis plusieurs mois d’avoir un créneau dédié aux familles ou jeunes et parents pourraient jouer ensemble. Cette activité pourrait se faire sur un créneau de 2h.
- Le développement du tennis de table dans les parcours scolaires des écoles proches de nos gymnases. Un partenariat est envisagé pour les CM1 et CM2 de l’école Parmentier pour les saisons à venir. D’autres partenariats (comme celui avec le collège de la Grange aux Belles) sont également en discussion.

Tableau récapitulatif des demandes de créneaux

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Objectif	Priorité
Judi	18h30 - 22h30	Passage de Parmentier à Jemmapes	Compétiteurs et jeunes compétiteurs	Mieux accueillir les compétitions	2
Samedi	9h - 12h	Jemmapes	Enfants	Accueil possible de plus de 50 enfants sur des créneaux encadrés de perfectionnement au tennis de table	1
Dimanche	13h - 16h	Marie-Paradis (3 tables sont déjà présentes sur ce gymnase)	Famille, loisirs	Créneau mixte multi-activités	1







Badminton

Présentation

Historique de la section badminton

La section a été fondée en 1995, initialement pour une pratique loisir des adultes. **L'esprit familial de la section a ensuite très vite permis à de nombreux enfants et jeunes de s'initier au badminton.** En 2002, en raison du développement des pratiques et d'une volonté compétitive, la section s'est affiliée à la FFBAD.

Depuis, sous l'impulsion des responsables successifs, la section badminton n'a cessé de croître et se développer : augmentation significative du nombre d'adhérents, diversification et développement de l'offre, section compétition actrice reconnue de la scène parisienne et francilienne.

Le Badminton pour tous

La section Badminton, la plus importante en effectifs du CPS10 avec plus de 500 adhérents, accueille des joueurs de tous les niveaux et de tout âge, du débutant loisir au compétiteur de niveau régional / national, du Minibad au vénérable vétéran. Une ambiance conviviale et une organisation optimale des bénévoles permettent à chaque adhérent de trouver des créneaux et des partenaires de jeu correspondant à son niveau et à son type de pratique. **Une offre très étoffée d'encadrement par des entraîneurs diplômés permet en outre à chaque adhérent de bénéficier d'une formation adaptée à son niveau ou son âge. La section a enfin considérablement développé la pratique de la compétition, et est la seule capable à Paris de présenter 10 équipes d'interclubs en championnat, sans compter les équipes évoluant dans les championnats féminin et vétéran, également les plus nombreuses à Paris.** De manière générale, les joueurs loisirs ont plutôt une pratique occasionnelle du badminton, tandis que les compétiteurs viennent pour la plupart jouer plusieurs fois par semaine. Des créneaux mixtes, principalement sur les créneaux moins demandés, donnent également aux joueurs loisirs et compétition l'occasion de jouer ensemble. Nous cherchons ainsi à développer une continuité et une transition progressive entre les pratiques loisir et compétition, jeunes et adultes, en favorisant le passage d'une pratique à l'autre. Par exemple, une équipe interclub constituée d'adhérents loisirs a vu le jour cette année et permet à ceux qui le souhaitent de découvrir à la compétition. De nombreuses animations sont également organisées par la section pour réunir l'ensemble des adhérents à l'occasion d'événements conviviaux (sortie aux Internationaux de badminton, soirées thématiques, compétitions amicales intraclub).

L'objectif de la section Badminton, à l'instar de l'ensemble du CPS10, est de rendre le sport accessible au plus grand nombre : cela passe par une cotisation d'un montant peu élevé et une reconnaissance de l'individu pour lutter contre les exclusions.

En ce sens, la section Badminton accueille régulièrement personnes handicapées et réfugiées sur ses créneaux. Des tarifs adaptés sont mis en place pour les membres aux revenus les plus modestes (adhésion à 50 euros pour les titulaires du RSA, adhésion à 10 euros pour les réfugiés).



La section attache une attention particulière à la proportion de femmes : cette saison, elle se stabilise autour des 35 % chez les adultes et 25% chez les jeunes, l'objectif à terme étant de parvenir à plus de 40% au global pour dépasser les moyennes nationales de la FFBAD.

L'école des jeunes, quant à elle, s'évertue à promouvoir trois valeurs fondamentales, le plaisir du sport, le respect de l'autre et l'esprit d'équipe. L'objectif est de fidéliser le jeune pratiquant dans une pratique cohérente avec l'esprit du club. Il nous tient ainsi à cœur d'offrir aux jeunes toute l'attention nécessaire qu'ils méritent pour leur bonne intégration et leur développement.

L'école de badminton

Un groupe Jeune existe depuis près de 20 ans aujourd'hui. Avec la création de l'école des jeunes FFBAD et sous l'impulsion d'Amirouche Zegout, responsable Jeunes durant 5 saisons, le groupe a pu se développer et atteindre 111 adhérents la dernière saison. Cette expansion s'est accompagnée d'une progression dans la qualité de l'encadrement, comme l'atteste l'obtention d'une 3ème étoile du label EFB (École de France de Badminton) en 2017. Cette reconnaissance permet au CPS10 de figurer sur le podium parisien aussi bien en termes de qualité d'enseignement, qu'en nombre d'adhérents jeunes, tout en conservant des tarifs bien inférieurs à ses homologues :



Cette augmentation du nombre d'adhérents a été rendue possible par l'investissement des bénévoles et des entraîneurs mais aussi par l'obtention il y a deux ans de créneaux supplémentaires ainsi que par l'accueil de jeunes sur des créneaux d'entraînement adultes.

Fort de ses valeurs, le CPS10 bénéficie aussi d'un système de bouche à oreille très favorable auprès des familles du 10^e arrondissement et quartiers avoisinants. Cette réussite vient essentiellement de la qualité de l'offre qui est proposée sur les créneaux encadrés. Contrairement à certains clubs qui accueillent plus d'enfants qu'ils n'ont de places sur les terrains, nous adaptons le nombre d'enfants qu'il est possible d'accueillir sur un créneau selon leur âge, et le temps nécessaire à l'entraîneur pour les former dans les meilleures conditions :



- **5 à 7 ans** : 8 enfants pour un entraîneur
- **8 à 10 ans** : 12 enfants pour un entraîneur
- **11 à 18 ans débutants / perfectionnement** : 16 enfants pour un entraîneur
- **8 à 13 ans compétiteur** : 20 enfants pour un entraîneur + animateur bénévole
- **13 à 18 ans compétiteur** : 20 enfants pour un entraîneur

Bilan des saisons 17-18-19

Effectifs

Les adultes

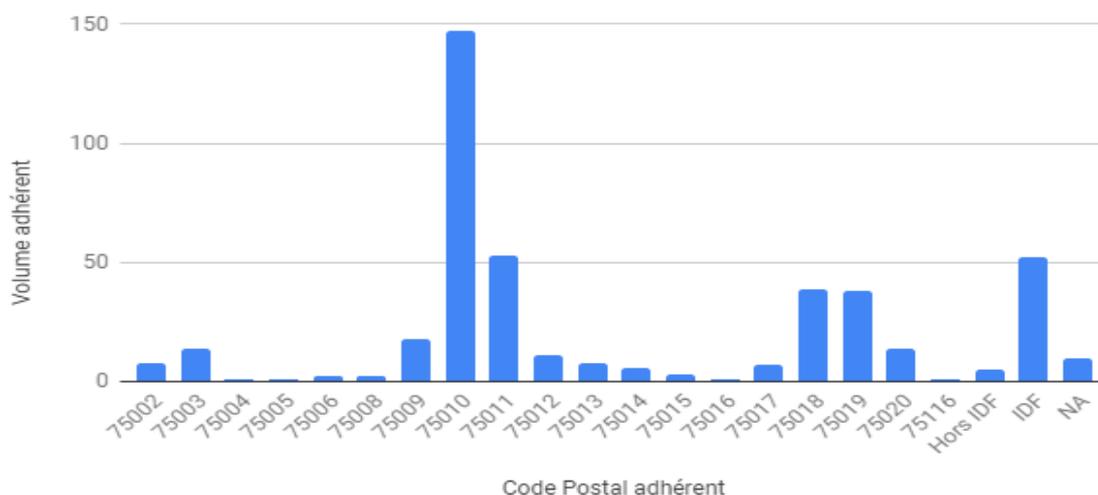
En 2018, environ 65% des joueurs de la section se sont réinscrits pour la saison 2018-2019 sur **les 499 adhérents**, ce qui constitue une forte fidélisation des joueurs, témoignant du succès de la section badminton. Ces réinscriptions ont été complétées en septembre 2018 et plafonnées à 413 adhérents, afin de tenir compte d'une surpopulation sur les créneaux qui risquait de dégrader les conditions de jeu et d'encadrement.

Une liste d'attente (500+ personnes) a été constituée et une prochaine vague d'inscriptions est prévue en fin d'hiver 2018. En fonction de la fréquentation observée d'ici là sur les créneaux, de nouvelles places pourront éventuellement être ouvertes.

Les personnes les plus éloignées dans la liste d'attente sont aussi redirigées suivant leurs attentes vers d'autres clubs du Nord Est parisien (CSM20, ESC11, Bad18, APSAP, CS) et de petite couronne (Clichy, Vincennes).

Les adhérents vivent pour la plupart dans les arrondissements de l'Est parisien à proximité des installations sportives du 10e arrondissement (Marie Paradis, Jemmapes, Verdier, Grange aux Belles, Julie Vlasto), du 19e (Bergson) et du 12e arrondissement (Picpus).

Provenance adhérents CPS10 Badminton



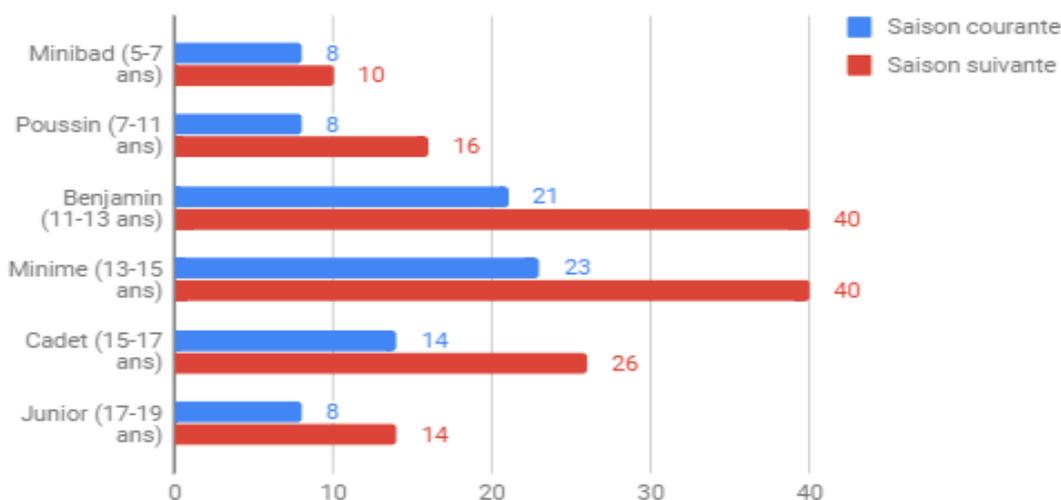


L'école des jeunes

Vous trouverez ci-dessous un graphique de la situation actuelle de répartition d'adhésion et volume d'adhérents, ainsi qu'une prévision des objectifs à moyen terme. Suite aux demandes formulées (5 heures hebdomadaires supplémentaires), nous espérons passer d'environ 80/90 à 140/150 licenciés.

Ce qui ferait du CPS10 la principale école de jeunes de Paris !

Objectif d'augmentation des effectifs du Groupe Jeunes



Comment cela se passe chez nos voisins

Le tableau ci-dessous présente quelques éléments clés concernant l'offre de badminton en région parisienne :

Club	Volume adhérents	Prix loisirs	Prix jeunes	Prix compétiteurs	Ecole des Jeunes	Commentaire
RCF	450	350 €	300 €	350 €	4 étoiles	Axé Jeunes / Compétition
CPS10	413	100 €	150 €	150 €	3 étoiles	
CRL 10	300	90€ à 600€ pour 2h hebdo	90€ à 600€ pour 2h hebdo	NA	-	Dépend du coefficient familial, axé uniquement loisir
APSAP	266	250 €	300 €	300 €	3 étoiles	Iso-CPS10 dans l'offre d'adhésion ; des tarifs plus élevés
CSM20	211	190 €	250 €	250 €	2 étoiles	Compétition niveau élevé (National 3)
SF	150	330 €	250 €	330 €	2 étoiles	Tarifs élevés
FLAG	150	210€ pour 2h hebdo	210€ pour 2h hebdo	NA	-	Tarif pour un unique créneau hebdo de 2h
ESC11	145	150 €	150 €	250 €	2 étoiles	Même structuration de l'offre que le CPS10 mais plus cher



Il en ressort que le CPS10 et l'APSAP sont les seuls clubs à proposer du badminton en compétition dans le 10e arrondissement.

Bien que la cotisation ait augmenté de 30% sur ces 2 dernières années le CPS10 reste l'un des clubs les moins chers de Paris, si ce n'est le moins cher. Par ailleurs, il est l'un des seuls à proposer une formule "all inclusive" au prix fixe : entraînements et tous les créneaux compris, volants offerts ou subventionnés.

Il existe dans d'autres clubs des formules par créneau qui permettent d'optimiser les recettes financières, cependant ces bénéfices se font au détriment des besoins et attentes des joueurs en termes de pratique sportive régulière.

Le CPS10 relève un très beau challenge en réussissant non sans mal à organiser la pratique sportive tout en conservant une offre « all inclusive » malgré le fort déséquilibre de créneaux entre soir de semaine et weekend.

Bilan par créneau

Le tableau récapitulatif ci-dessous permet de synthétiser la répartition des créneaux entre les groupes Jeunes, Loisirs et Compétition, et la fréquentation de ces créneaux ('mixte' signifie que tout adhérent a accès à ce créneau ; les jeunes mineurs devant être accompagnés d'un responsable), les créneaux obtenus sur la saison 17-18-19 **sont surlignés en jaune** :

Jour	Gymnase	Horaires	Utilisation	Capacité d'accueil	Fréquentation (moyenne)	Fréquentation (pic)
Lundi	Verdier	12h-13h30	MIXTE	16	16	20
	Paradis	18h-20h30	COMPÉTITION / MIXTE	16	30	40
	Paradis	20h30-22h30	COMPÉTITION	16	30	50
	Vlasto	20h – 22h30	COMPÉTITION	16	20	20
	Vlasto	22h30 - minuit	COMPÉTITION	16	10	12
Mardi	Verdier	12h-13h30	MIXTE	16	16	20
Mercredi	Grange aux-Belles		JEUNES	24	Travaux depuis été 2018	Travaux depuis été 2018
	Verdier	16h15-18h	JEUNES Entraînement Compétiteurs 8-13 ans	16	16	18
	Verdier	18h-20h	JEUNES Entraînement Compétiteurs 13-18 ans	16	16	18
	Paradis	12h-14h	JEUNES / MIXTE Entraînement Minibad	16	12	18
	Paradis	20h-22h30	LOISIRS	16	25	37
Judi	Grange aux-Belles	18h30-20h30	COMPÉTITION	24	Travaux depuis été 2018	Travaux depuis été 2018
	Vlasto	21h – minuit	COMPÉTITION (Entraînement)	16	16	20
Vendredi	Verdier	12h-13h30	MIXTE	16	16	20
	Paradis	17h-19h	JEUNES Entraînement débutants 8-16 ans	16	16	16



	Vlasto	20h - minuit	MIXTE	16	16	20
Samedi	Paradis	9h-11h	LOISIRS Entrainement Adultes + Familles	16	16	16
	Paradis	11h-13h	LOISIRS Entrainement Adultes + Familles	16	16	16
	Grange aux- Belles	13h-16h	Jeunes et interclubs jeunes	24	Travaux depuis été 2018	Travaux depuis été 2018
	Verdier	14h-16h	JEUNES Entrainement intermédiaire 10-17 ans (Ce créneau est un aménagement en attendant la réouverture du créneau de la Grande aux Belles)	16	16	18
	Verdier	15h45-18h30	LOISIRS	16	16	35
	Vlasto	17h-19h30	COMPÉTITION	16	16	16
	Vlasto	19h30-22h30	MIXTE	16	16	16
	Paradis	19h30-22h30	COMPÉTITION	16	25	25
	Jemmapes	20h-22h	JEUNES Entrainement Compétiteur niveau 1+2 CROSSMINTON	20	12	12
Dimanche	Paradis	13h-15h	FAMILLES	16	12	16

Les créneaux autonomes du gymnase Vlasto sont une réelle opportunité que le CPS10 Badminton a su exploiter au maximum :

- Fin des créneaux plus progressive : le créneau autonome permet à chacun de quitter le gymnase à l'heure qu'il souhaite, permettant une pratique encore plus personnalisée pour nos adhérents.
- Diversité des pratiques : là où les créneaux "traditionnels" sont pour la plupart saturés en nombre de joueurs, les créneaux autonomes, plus tard le soir, permettent de pratiquer du simple (ce qui est rare en créneau traditionnel), des entraînements individuels ou en équipes improvisés entre joueurs, matchs à thèmes, ...
- Gestion du créneau : le concept de créneau autonome est aujourd'hui pleinement ancré dans la culture de la section, avec une organisation huilée des responsables, notamment pour la gestion des clés.

Quelques observations sur les créneaux dont nous disposons et les contraintes auxquelles nous sommes soumis :

- Les créneaux les plus appréciés et les plus fréquentés sont ceux d'une durée d'au moins deux heures qui ont lieu la semaine en soirée. Tous nos créneaux de soirée en semaine comptant au moins deux heures de jeu font toujours le plein et se trouvent très régulièrement saturés, avec du temps d'attente très important sur les bords du terrain, ce qui peut démotiver des pratiquants à venir régulièrement



- Le créneau du samedi matin (Cf. notre créneau à Marie Paradis le samedi matin à 9 heures) est l'un des plus difficiles à valoriser. Nous sommes parvenus à le rendre attractif en y organisant un entraînement encadré par un entraîneur certifié.
- Afin d'optimiser l'utilisation des créneaux du samedi soir qui sont en général très peu fréquentés, nous y programmons une proportion importante de nos journées de championnat interclub départemental (5 de nos équipes sur 10). Ces créneaux sont ainsi devenus incontournables pour l'organisation des journées de réception par le groupe compétition.

Chaque année, le gymnase Marie Paradis est réquisitionné à l'occasion du Plan Grand Froid. Nous soutenons pleinement cette initiative qui s'inscrit dans un esprit de solidarité envers les personnes les plus précaires, esprit dont le CPS10 a fait l'une de ses valeurs fondamentales. Cette réquisition représente cependant une difficulté importante pour le groupe Jeunes, car elle le prive de nombreux créneaux, et rend problématique la continuité du lien avec les enfants et leurs familles. Ainsi, la réquisition du gymnase de décembre à avril la saison passée a conduit à l'annulation de nombreux créneaux, pour la plupart encadrés par un formateur diplômé :

- 18 heures d'entraînement pour les 5/9 ans du mercredi midi
- 24 heures d'entraînement pour les jeunes débutants de 8 à 16 ans du vendredi soir
- 48 heures d'entraînement pour les adultes et familles le samedi matin (~ 2880 €)
- 24 heures de jeu libre en famille le dimanche

Alors que notre taux de renouvellement d'inscription pour les jeunes est autour de 70-75% chaque année, les jeunes inscrits sur les créneaux mentionnés ne renouvellent leur inscription qu'à hauteur de 30-35%. Nous souhaiterions donc trouver avec vous des pistes de solutions, afin de garantir à tous les enfants du club une prestation de qualité tout au long de l'année (voir propositions dans la partie "créneaux demandés").

Les réussites

A travers des décisions structurantes

En synthèse, voici les différentes actions qui ont pu être menées à bien :

- Accueil d'enfants de - 10 ans (Minibad + Poussin),
- Passage de 26 à 110 licenciés en deux ans avec une licenciation FFBAD dorénavant sur toutes les catégories : Minibad, Poussin, Benjamin, Minime, Cadet et Junior,
- Pour les jeunes compétiteurs de 9 à 15 ans qui sont prometteurs, proposition d'un second créneau hebdomadaire en mixité avec les joueurs adultes débutants. Cette augmentation de temps de jeu a mené pour plusieurs jeunes à une détection par le Département et/ou une sélection par notre Comité pour les compétitions régionales,
- Accueil de jeunes « isolés » / migrants sur un nouveau cours mis en place le samedi matin durant 2h en association avec d'autres pratiquants jeunes et adultes,
- Embauche d'une entraîneur expérimentée et diplômée niveau DE pour l'encadrement de la majorité des enfants, afin de pouvoir mieux apprécier leur évolution sur l'année, mais aussi mieux accompagner leur progression sur le long terme.



- Organisation d'entraînements pour tous les niveaux chez les adultes, afin de répondre spécifiquement aux besoins et à la demande de formation,
- Actions et tarifs adaptés en direction des personnes en situation de précarité,
- Priorisation du recrutement féminin tous niveaux confondus,
- Gestion raisonnée d'une liste d'attente pour les inscriptions adultes afin de répondre au mieux à la demande locale qui est très forte (liste d'attente de + de 500 personnes),
- Organisation d'évènements conviviaux qui renforcent la mixité et la cohésion sociale du club (voir rubrique 'évènements' ci-dessous).

A travers des événements

Tournoi annuel

Le groupe compétition organise chaque année un tournoi national FFBAD. La dernière édition de notre tournoi national s'est tenue les 23 et 24 Juin 2018 au gymnase Bercy Bastille (12ème arrondissement). De très nombreux bénévoles (60+) du CPS10 Badminton s'investissent dans l'organisation de cet événement annuel : communication et mise en place logistique en amont du tournoi, réalisation de plats et gâteaux, décorations, tenue de la buvette, reportages photos, animations diverses, rangement et nettoyage du gymnase, etc.

Equipe "Full Métal Racket" - Juin 2018 - Tournoi annuel CPS10



Stages de perfectionnement

Des stages d'une journée complète sont également organisés, et permettent de proposer aux adhérents, quel que soit leur niveau, un entraînement prolongé, thématique et personnalisé, encadré par un entraîneur diplômé. Le coût du stage est subventionné en partie par le club, pour



permettre à tous d'y participer. L'organisation de ces stages est rendue possible grâce à l'obtention de créneaux exceptionnels sur une journée complète, dans un gymnase donné.

Rencontre amicale avec des jeunes chinois : apprendre les uns des autres

Chaque été le CPS10 badminton accueille une délégation chinoise. Cette année il s'agissait de 14 jeunes joueurs du club chinois de Ren (德仁体育) de la ville de He Fei (合肥). Un mini tournoi amical par équipes mixtes franco-chinoises intégrant des joueurs du CPS10 et de 3 autres clubs parisiens a été organisé à Jemmapes.

Quel plaisir de découvrir à l'occasion de ce moment d'échange et de convivialité l'enthousiasme et la spontanéité des jeunes joueurs chinois, qui ont participé à des matchs sérieux tout en gardant le sourire du début à la fin. Un exemple de parfaite sportivité chez des enfants de 12 à 15 ans.



Un ballon pour l'insertion : le badminton pour tous

Tournoi amical organisé à la Grande aux Belles par des bénévoles du club et de l'association, réunissant des jeunes joueurs du CPS10 et des personnes en situation de précarité.



Le site de l'association : <https://unballonpourlinsertion.org/>

>> [L'article de la fédération française](#) <<



Les Tournois Départementaux Jeunes (TDJ) : le CPS10 acteur de la ville

Ce sont des compétitions départementales officielles (FFBAD) destinées aux jeunes avec quelques années de pratique. L'objectif est de se confronter à des joueurs d'autres clubs de Paris. Ces compétitions permettent à l'entraîneur d'analyser plus précisément le niveau du joueur et d'identifier les axes de progression.

Chaque saison, des jeunes du CPS10 Badminton participent à ces TDJ (organisés par le comité départemental), encadrés par un entraîneur certifié. Et certains s'y distinguent ! Aussi, le CPS10 organise annuellement l'une des étapes du circuit TDJ (prochaine étape organisée par le CPS10 à Vlasto les 9 & 10 Février 2019).

Les PromoBad : faire découvrir la compétition à tous

Une rencontre PromoBaD, c'est une compétition officielle, conviviale, courte et facile à mettre en place. Elle permet aux joueurs débutant la compétition de le faire dans un cadre accueillant, simple et plus chaleureux. Les joueurs sont ainsi regroupés dans des tableaux de niveaux homogènes et de modes de jeu variés (simples, doubles, mixtes). Ces compétitions ouvertes aux joueurs des autres clubs sont limitées aux joueurs licenciés, malheureusement la plupart des clubs loisirs du 10^e et de Paris ne licencient pas leurs adhérents, qui ne peuvent donc pas y participer.

Le CPS10 Badminton est le premier club de Paris à avoir organisé des PromoBad (3 en 2017-2018, faisant de nous le premier organisateur francilien), profitant d'AOT exceptionnelles sur une journée (gymnase Vlasto) pour accueillir des joueurs de clubs parisiens et petite couronne. Les excellents retours de la part des participants nous confortent dans notre objectif de poursuivre et développer l'organisation de ce type d'évènement (prochain évènement prévu le 9 Décembre 2018).

Les sorties de l'école des jeunes

Tous les ans les enfants ont la possibilité d'assister aux 1/8^e de finale des Internationaux de France de Badminton, certains d'entre eux (les plus jeunes) ont même la chance d'accompagner les finalistes sur les terrains lors du protocole de début de match. 10 enfants ont participé cette année, dont 2 migrants invités par le club.

Les difficultés rencontrées

Ces deux dernières saisons, le bureau du CPS10 Badminton s'est heurté à certaines difficultés ayant perturbé la pratique des adhérents de la section :

- Travaux au gymnase de la Grange aux Belles, le rendant inutilisable de Juillet 2018 à Janvier 2019, à minima,
- Réquisition annuelle de Marie Paradis dans le cadre du Plan Grand Froid (évoqué précédemment),
- Equilibre weekend / semaine,
- Organisation du tournoi annuel : Nous sommes régulièrement confrontés à des difficultés d'organisation car le 10^e arrondissement, dans lequel est ancré le CPS10, ne dispose pas



de gymnases dimensionnés pour des événements de type “tournoi national” et conformes aux exigences de la FFBAD. Ainsi, nous sommes contraints de solliciter des gymnases d’autres arrondissements. Malgré nos efforts pour anticiper nos demandes, cela s’avère de plus en plus compliqué : avant 2016 nous parvenions à obtenir Ostermeyer, nous avons pu utiliser Paul Meurice en dépannage en 2017, et Bercy-Bastille a été la seule salle disponible en juin 2018, après annulation d’une première date faute d’infrastructure disponible,

- Qualité des matériels,
- Gestion des créneaux à forte demande : à partir de 20h en semaine, les badistes du CPS10 n’ont qu’une chose en tête : pratiquer leur sport favori.

Ambitions et enjeux pour les saisons 19-20-21

Objectifs généraux

- Poursuivre les efforts engagés par les différents groupes pour optimiser l’utilisation des créneaux, et si possible proposer davantage d’heures de jeu les soirs en semaine pour réduire la saturation des créneaux actuels, ce qui supposerait une répartition plus adaptée entre créneaux du week-end et créneaux du soir en semaine :
 - o Développer l’utilisation des créneaux autonomes, y compris les soirs où nous n’avons pas le créneau qui précède, afin, entre autres, de permettre aux adhérents travaillant tardivement de pratiquer leur sport en semaine,
 - o Eviter les créneaux adultes de 1h30 (trop courts), et éviter les créneaux qui se suivent dans deux gymnases différents,
- Trouver des solutions pour permettre l’accès au badminton à une plus grande partie de la population. Nous sommes actuellement contraints de refuser près de 500 personnes faute de créneaux suffisants pour les accueillir,
- Obtenir des créneaux pour organiser des stages pendant les vacances scolaires et les week-ends. Les Jeunes comme les adultes sont en effet très demandeurs de stages de perfectionnement durant les vacances scolaires ou les week-ends,
- Obtenir une date fixe de disponibilité d’une installation sportive pour notre tournoi annuel afin de pérenniser l’événement et faciliter son organisation,
- Achat de matériel - focus sur les entraînements Jeunes : carnets pour passage des Plumes (certifications FFBAD validant des acquis, au fonctionnement similaire aux ceintures de judo), raquettes adaptées Minibad (5-7 ans), distributeurs de volants, matériel de signalétique pour les terrains (délimiter des zones, tracer des parcours...).

Plus précisément pour l’école des jeunes

- Mise en place d’un créneau exclusivement Minibad (moins de 9 ans) avec un entraîneur diplômé, afin de répondre au besoin très spécifique de leur âge : Éveil par le jeu et l’imaginaire, apprentissage de la motricité, de la coordination, etc.
- Développer la pratique auprès du public féminin en privilégiant les demandes d’inscription de jeunes filles au club. Accompagner celles qui le souhaitent vers une



pratique compétitive, encore très peu proposée au niveau départemental par manque d'effectifs.

- Permettre une meilleure transition entre les groupes jeune et adultes, grâce à la mixité de certains créneaux, l'organisation d'événements intergénérationnels, et l'intégration des jeunes dès 15 ans aux équipes interclubs adultes.
- Pour les jeunes « détectés » ou à fort potentiel, mise en place d'un encadrement et d'un suivi approfondi pour leur permettre d'accéder au meilleur de la filière badminton (Détection Régionale, Pôle Espoir Jeunes).
- Développer l'organisation de rencontres (appelées Promobad) pour les jeunes de 8 à 17 ans afin de leur permettre de participer à leurs premières compétitions.
- Proposer aux jeunes des événements attractifs, afin de renforcer leur attachement au club et leur désir d'y rester à long terme (Sortie IFB, Pique-nique aux beaux jours, animation sur les créneaux, etc.)

Tableau récapitulatif des demandes de créneaux

Vous trouverez ci-dessous la liste des créneaux demandés par la section Badminton du CPS10 pour les saisons 2019-2020 et 2020-2021 :

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Objectifs
Lundi	21h - 22h30	Grande aux Belles	Loisirs	Ce créneau nous permettrait de répondre à la très forte pression sur nos créneaux de début de semaine en soirée ; ce sont les plus prisés par nos joueurs adultes, ils sont donc très souvent saturés. Actuellement le lundi soir est utilisé par le CRL 10 badminton jusqu'à 21h30 ; nous pourrions mettre en place, animer et encadrer un créneau de pratique loisir de 21h à 22h30, au profit notamment des nouveaux adhérents
Mardi	20h30 - 22h30 + créneau autonome	Vlasto	Compétition	Outre le besoin de répondre à la forte demande de début de semaine, notre objectif est d'optimiser l'exploitation des créneaux autonomes que permet le gymnase Vlasto. Un début de créneau à 20h30 est idéal mais 21h est aussi convenable. Nous avons essayé cet été d'échanger ce créneau avec les anciens élèves de l'école de journalisme, ils souhaitent jouer le mardi ou le jeudi soir (Verdier, Parmentier, Marie Paradis sont des gymnases cibles)
Mardi	19h- 20h30	Marie Paradis	Jeunes	L'obtention d'un créneau supplémentaire le mardi pour les jeunes à partir de 19h permettrait de proposer aux jeunes compétiteurs un second rendez-vous en semaine : le créneau du week-end, mis en place cette année, est très contraignant pour les enfants et leur famille. Par ailleurs, certains enfants sont parfois en compétition toute la journée du samedi et ne peuvent donc se rendre à l'entraînement le même soir.
Mercredi	20h ou 20h30 - 22h30 +	Vlasto	Loisirs	Nous tenons à exploiter de manière optimum les créneaux autonomes que permet le gymnase Vlasto. Nous serions prêts à échanger notre créneau de Marie



	créneau autonome			Paradis pour récupérer ce créneau.
	14h - 15h	Marie Paradis	Jeunes	Prolongation du créneau de Marie Paradis jusqu'à 15h (actuellement jusqu'à 14h) : Cela permettrait de faire suivre le créneau Minibad d'un créneau Poussin (8/10 ans). Aujourd'hui cette catégorie d'âge ne bénéficie pas de créneau spécifique alors que l'apprentissage à cet âge répond à des exigences propres. Nous pourrions ainsi inscrire 12 nouveaux jeunes adhérents.
Jeudi	20h30-21h pour compléter le 21h-minuit	Vlasto	Compétition	Actuellement nous avons le créneau 21h 22h30 pour l'entraînement compétition, suivi du créneau autonome jusqu'à minuit. Nous avons des difficultés à trouver des salariés qui veulent venir travailler à 21H pour seulement 1H30 d'entraînement. De par notre expérience nous pensons que l'optimum pour exploiter un créneau autonome en badminton est un créneau 20h30-minuit. Nous sommes prêts à céder 30 min de créneau le lundi et vendredi pour récupérer 30 min le jeudi. Si nous décalons de 30 min tous les créneaux nous précédant cela permet aussi au basket de finir plus tôt et de soulager les riverains
Vendredi	19h - 20h	Marie Paradis	Jeunes	Prolongation du créneau de Marie Paradis jusqu'à 20h (+1h) : Cela offrirait la possibilité de séparer le créneau de 2h pour les jeunes débutants de 8 à 17 ans en 2 créneaux d'1h30 pour les 8-12 ans et 13-17 ans. Nous pourrions ainsi inscrire 16 nouveaux jeunes adhérents. Nous pouvons en échange commencer le créneau de Vlasto le lundi à 20h30 au lieu de 20h (le SCNP utilise Vlasto le lundi de 18h à 20h et MP le vendredi de 19h à 22h30).
Dimanche	15h-18h	Marie Paradis	Famille	Voir demande globale pour un créneau multisport famille de 15h à 18h, abandon de l'heure 13h-15h en échange.
Samedi et Dimanche	Journées entières	Gymnase adapté à la pratique compétitive du badminton (Ostermeyer, Saussure, Rostropovitch, Coubertin)	Compétition	Une fois dans l'année, avoir accès à une infrastructure de taille importante afin de pouvoir organiser sereinement notre tournoi national annuel. Obtenir l'AOT dès le début de la saison nous permettrait une organisation plus lissée et ainsi une implication plus évidente des bénévoles.





Escalade

Présentation de la section

Objectifs

Faites le Mur est la section escalade du CPS10, dont le principal objectif est de proposer une activité sportive d'escalade aux habitants du Nord-parisien. Cela se traduit par la proposition de diverses pratiques : escalade en salle, escalade en milieu naturel à Fontainebleau ou en falaise ; mais aussi d'autres animations de montagne : ski de randonnée, raquettes, cascades de glace... qui sont organisées conjointement avec les autres associations FSGT Ile-de-France, tout en contribuant à l'animation sportive et associative du 10^e arrondissement de Paris

Organisation

L'escalade est un sport technique qui demande un apprentissage important avant de pouvoir pratiquer en toute autonomie. La section escalade a le mérite de fonctionner **sur un mode collectif et autogéré** et de diffuser la pratique de l'activité via les connaissances et l'engagement de ses membres. Les projets émergent au sein du collectif d'animation et les décisions sont prises par consensus sur la base de grandes orientations définies lors de l'assemblée générale. En plus de ce collectif, la section escalade est organisée en pôle (communication, sorties, matériel, trésorerie...) dont l'ensemble des responsables forment le bureau. Depuis sa création l'escalade connaît une **forte augmentation de son activité** et de l'implication de ses membres.

Effectifs

Comme chaque année, les **effectifs sont en hausse sans** que nous ayons besoin de faire de **publicité**. Nous sommes contraints d'ouvrir une liste d'attente dès le début de la saison faute de places suffisantes, cette dernière comptait 210 personnes après la phase d'inscription de la rentrée.

Année	Inscrits
2016/2017	190
2017-2018	210
2018-2019	220

Bilan des saisons 17-18-19

Bilan par créneau

Le Mur à Marie Paradis

Notre capacité d'accueil dépend directement de la surface du mur et de son nombre de lignes, c'est pourquoi le CPS10 a lancé, mené et finalement gagné un budget participatif en 2017 qui permettra de passer de 13 à 33 lignes dont 20 en intérieur.

Le mur extérieur permettra de diversifier la pratique et les niveaux afin de mieux se préparer aux sorties en falaise.



Les bénévoles de la section escalade sont aussi engagés dans la maintenance et l'ouverture des lignes, ce qui permet d'éviter des coûts d'exploitation supplémentaire. Nous accueillons aussi régulièrement les autres clubs affiliés FSGT et les membres du CAF (Club Alpin Français).

Jour	Heure début	Heure fin	Nb. Moyen pratiquant
Lundi	18 :00	22 :30	30
Mardi	19 :00	22 :30	40
Mercredi	18 :00	22 :30	26
Samedi	14 :00	18 :00	20

Vu la forte fréquentation, la possibilité d'ouvrir de nouveaux créneaux le soir (jeudi 20-22h et vendredi 18-22h) nous permettrait d'accepter de nouveaux adhérents.

Sorties en falaises

La section propose des sorties dites « en falaise » pour diversifier la pratique de l'escalade. Les sorties sont ouvertes de manière paritaire (homme / femme) en priorité aux adhérents de la section escalade du CPS10, puis en fonction des places restantes, aux adhérents des autres clubs affiliés à la FSGT. Des tarifs privilégiés sont mis en place pour les personnes ne disposant pas de revenus suffisants. La fréquence annuelle est la suivante :

- En moyenne, 6 sorties par an (tendance à l'augmentation pour l'année 2018-2019)
- Une sortie à l'étranger par saison

Année	Mois	Durée (en jrs)	Lieu
2015	Octobre	2	Hauteroche
2015	Novembre	3	Dentelles de Montmirail
2016	Mars	3	Sainte Victoire
2016	Mars	1	Saint Maximin
2016	Avril	2	Cormot le Grand
2016	Mai	9	Montserrat (Espagne)
2016	Juillet	2	Bourgogne
2016	Octobre	2	Hauteroche
2016	Novembre	5	Calanques
2017	Mars	2	Buis-les-Baronnies
2017	Mai	9	Finale Ligure (Italie)
2017	Septembre	4	Verdon
2017	Octobre	2	Hauteroche
2017	Décembre	5	Calanques
2018	Mars	3	Dentelles de Montmirail
2018	Mai	7	Maroc
2018	Juin	4	Thaurac
2018	Septembre	4	Ardèche
2018	Octobre	2	Hauteroche
2018	Décembre	4	Calanques

Difficultés rencontrées

- Le gymnase Marie Paradis est le seul à posséder un mur d'escalade dans l'arrondissement, néanmoins il est bien souvent fermé lors des périodes de congés, notamment l'été privant les adhérents (notamment ceux qui ne peuvent partir en vacances) d'une pratique sportive.



- La mise en œuvre de convention de partenariat avec d'autres associations pour utiliser les installations désignées par les AOT est un sujet délicat,
- Gestions des risques : l'escalade est une activité à risque, pour cela il est important de former les bénévoles encadrants, contrôler le matériel et de s'assurer du respect des consignes par tous les membres. Si malgré ces dispositifs un accident devait se produire, les pratiquants sont assurés à minima par leur licence FSGT (que possède tous les adhérents du CPS10) et par l'assurance du club.
- Lors du Plan Grand Froid à Marie Paradis nous devons arrêter l'activité dans le 10e et comptons sur le programme « Grimpez chez les voisins » mis en place par la FSGT et donc le CPS10 est moteur :

GRIMPEZ CHEZ LES VOISINS SAISON 2019-2020												
	JANV	FEBV	MARS	AVRIL	MAI	JUN	JUIL	AUG	SEPT	OCT	NOV	DEC
1	COMMUNICAZIONE											
2	COMMUNICAZIONE											
3	COMMUNICAZIONE											
4	LES 3 MONTAGNES											
5	LES 3 MONTAGNES											
6	LES 3 MONTAGNES											
7	LES 3 MONTAGNES											
8	LES 3 MONTAGNES											
9	LES 3 MONTAGNES											
10	LES 3 MONTAGNES											
11	LES 3 MONTAGNES											
12	LES 3 MONTAGNES											
13	LES 3 MONTAGNES											
14	LES 3 MONTAGNES											
15	LES 3 MONTAGNES											
16	LES 3 MONTAGNES											
17	LES 3 MONTAGNES											
18	LES 3 MONTAGNES											
19	LES 3 MONTAGNES											
20	LES 3 MONTAGNES											
21	LES 3 MONTAGNES											
22	LES 3 MONTAGNES											
23	LES 3 MONTAGNES											
24	LES 3 MONTAGNES											
25	LES 3 MONTAGNES											
26	LES 3 MONTAGNES											
27	LES 3 MONTAGNES											
28	LES 3 MONTAGNES											
29	LES 3 MONTAGNES											
30	LES 3 MONTAGNES											

Réussites

- Budget participatif** : Projet d'extension du mur intérieur (en cours de construction) et création d'un mur extérieur (travaux prévisionnel courant de l'été 2019, 13 nouveaux relais)
- Nous avons **initié à l'escalade** et rendu autonome 50 débutants chaque année en moyenne.
- Succès du **créneau parents/enfants du samedi après-midi** mis en place depuis 2 saisons, chaque année de plus en plus de famille nous sollicitent pour s'inscrire, d'où le souhait de créer un second créneau famille le dimanche après-midi
- Grâce aux inscriptions, nous avons réussi à **financer l'achat collectif de matériel pour l'escalade en sites naturels**, dont le coût serait autrement difficilement soutenable individuellement. La gestion et la maintenance du matériel est assuré par les adhérents et les bénévoles
- Depuis 2018 nous accueillons des populations exclus de la pratique sportive, comme Arafat, réfugié politique en France depuis un an

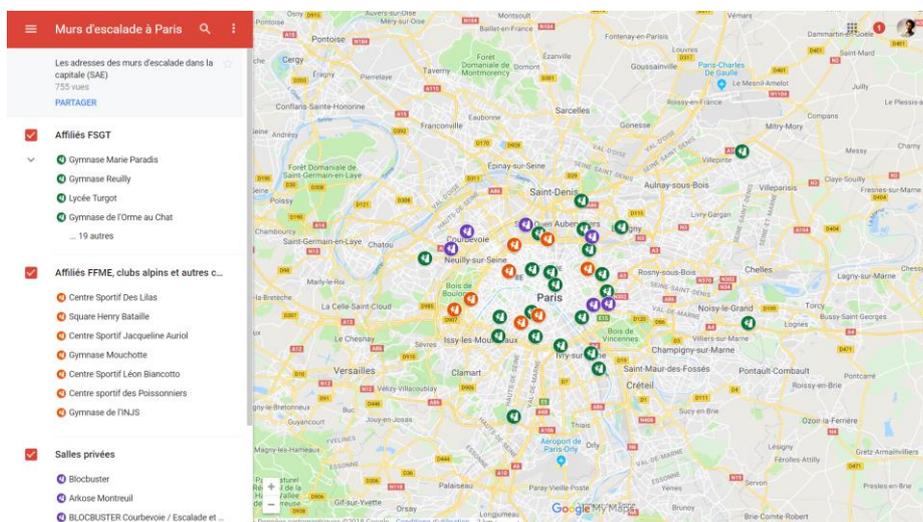




Ambitions et enjeux pour les saisons 19-20-21

Enjeux

Nous assistons actuellement à une explosion de la pratique de l'escalade en SAE (Structure Artificielle d'Escalade) sur l'Île-de-France. Alors qu'il y a dix ans, seuls quelques gymnases et deux salles privées existaient, aujourd'hui de nouveaux gymnases et salles privées de bloc ouvrent chaque année. Nous avons réalisé cette [carte des SAE en île de France](#) et nous la mettons à jour régulièrement :



Si on peut se féliciter de l'ouverture de nombreuses structures privées ces dernières années, il ne nous semble pas qu'elles participent, vu leurs tarifs d'entrée, à promouvoir un sport accessible à tous. Notre ambition n'est pas non plus de nous substituer aux clubs alpins et de montagne qui ont plus une vocation pédagogique (cours d'escalade, formations par des diplômés d'État) et protectrice des milieux naturels.

Le manque de SAE associatif, portés par des valeurs associatives et l'engagement bénévole, est criant sur Paris. La gestion associative d'un mur d'escalade par des bénévoles est quelque chose de très rare à Paris et nous sommes persuadés qu'avec le soutien des élus et de la DJS nous sommes capables de faire découvrir l'escalade aux personnes les plus éloignées des pratiques sportives et aux territoires prioritaires de la ville. Ainsi, fidèle aux valeurs du CPS10 et de la FSGT, nous souhaitons principalement participer à l'amélioration de cette offre sportive populaire et solidaire. Avec la création du mur extérieur, nous ambitionnons d'ouvrir 100 nouvelles places lors des prochaines saisons qui au vu de notre liste d'attente ne manquerons pas de trouver preneur

Ambitions

Comme évoqué précédemment, l'ambition de Faites le Mur, section escalade du CPS10, est **d'ouvrir au maximum de personnes la pratique de l'escalade**. Pour cela il est nécessaire d'entretenir et d'amplifier la dynamique que nous avons créé depuis l'ouverture de Marie Paradis :

- Par l'élargissement du collectif d'animation,



- Par la formation de ses membres
- Par l'organisation de sorties par les bénévoles.

Il y en a pour tous les goûts, tous les emplois du temps et toutes les envies !

Tableau récapitulatif des demandes

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Objectif
Lundi, Mardi, Mercredi	22h30 - minuit	Marie Paradis	Tous	Créneau autonome
Lundi, Mardi, Mercredi	19h-22h30	Marie Paradis	Tous	Avoir aussi l'attribution du mur extérieur
Jeudi	18h-22h30	Marie Paradis	Tous	Si possible sur le mur intérieur sinon sur le mur extérieur, nous accueillerons les membres du CAF via un partenariat dédié
Vendredi	19h-22h30	Marie Paradis	Tous	Si possible sur le mur intérieur sinon sur le mur extérieur
Dimanche	15h-18h	Marie Paradis	Tous	Mur intérieur et mur extérieur
L'été	3 créneaux	Marie Paradis	Tous	Assurer la pratique de l'escalade l'été, ce n'est plus le cas depuis 2 ans





Volley

Présentation de la section

La section volley est une des sections historiques du club, elle est divisée en trois groupes : l'équipe féminine, l'équipe masculine et le groupe loisir du midi. En parallèle une animation volley est organisé le lundi soir au gymnase curial pour accueillir des migrants.

Bilan des saisons 17-18-19

Effectifs

La section volley compte 98 inscrits répartis de la manière suivante :

- *Section féminine* : 38 inscrites dont 15 engagées dans la compétition FFVB compet'lib et 8 dans la compétition 4x4 FSGT
- *Section masculine* : 40 inscrits dont 17 engagés dans la compétition 4x4 FSGT dans 2 équipes de différentes poules
- *Section mixte du vendredi midi* : 10 inscrits et une dizaine d'inscriptions en attente de régularisation de certificats médicaux (nouveau)

Nous sommes à ce jour en cours d'inscription de 15 migrants qui viennent jouer sur le créneau FSGT du lundi soir.

Bilan par créneau

Section historique du club, elle est à saturation depuis plusieurs années, les nouveaux inscrits remplacent uniquement les quelques départs, les jeunes sont redirigés vers d'autres clubs et les listes d'attentes s'allongent.

En rapport au nombre de joueurs, joueuses que nous pouvons accueillir le gymnase Jean Verdier est le meilleur gymnase du 10e pour la pratique du volley, en effet il est possible d'y monter 3 terrains aux normes officielles.

Nouveauté depuis la rentrée 2018, la création d'un créneau entreprise le vendredi midi au gymnase Vlasto. En partenariat lors du lancement avec les salariés de l'entreprise *LeBonCoin* ce créneau est orienté loisirs avec les conseils de quelques joueurs expérimentés. L'adhésion pour ce créneau est de 80 euros à l'année et est destiné à tous les travailleurs du quartier : Il devrait atteindre rapidement les 20 inscrits.

Difficultés rencontrées

- Dans le championnat FSGT les matchs se déroulent les soirs de semaine et nous devons alterner les réceptions avec les entraînements.
- Les gymnases du 10e ne sont pas toujours adaptés à la pratique du volley. A Vlasto : Les terrains dans la longueur sont trop courts et ne disposent d'aucun recul pour le service
- Le nombre de créneaux limité ne nous permet pas de diversifier les niveaux de pratique. En effet le volley dans la pratique accepte peu les écarts de niveau, il est important de



constituer des **groupes de niveaux** (expérience d'un club) pour une pratique ludique et motivante. Nous ne pouvons ainsi accueillir de débutants

- Nous remarquons à l'échelle parisienne une baisse de la pratique de féminine en 6x6 (discipline olympique)

Réussites

La section volley du CPS10 maintient une mixité totale parmi ses effectifs et propose 3 types de pratique : féminine, masculine et mixte (règlement FSGT permettant d'équilibrer un match).

La section affiche de beaux résultats avec notamment la victoire en division 1 du championnat de paris et présente l'un des meilleurs en volley loisir sur Paris. L'équipe féminine engagée dans le championnat FFVB 6x6 compét'lib, composée de joueuses expérimentées est arrivée 2e de sa poule (championnat perturbé cette année, les équipes féminines en 6x6 s'engageant de moins en moins dans la compétition).

Ambitions et enjeux pour les saisons 19-20-21

Le créneau entreprise du vendredi midi est une expérimentation et nous espérons à terme développer cette pratique sur d'autres midi car elle répond à une vraie demande des travailleurs de notre arrondissement.

Nous espérons cette année, alors que notre championnat redémarre, terminer en tête de tableau et pouvoir remporter la coupe de France 6x6 compét'lib de mai prochain.

Tableau récapitulatif des demandes :

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Objectif	Priorité
Lundi, Mardi, Mercredi ou Jeudi	12h-13h30	Verdier, Marie Paradis ou Vlasto	Entreprise	Avoir un second créneau le midi pour développer la pratique loisir du midi	1
Mardi,	19h-20h	Verdier	Jeunes	Ouverture d'une école des jeunes de volley avec ce premier créneau placé avant le créneau hommes adultes	2







Futsal Jeunes

Présentation de la section

L'activité futsal a été créée en 2015 dans le cadre de l'école des jeunes multisports pour répondre à une demande forte des jeunes du quartier de pratiquer dans des conditions « sérieuses » et encadrées. En effet par rapport au foot pratiqué sur les TEP sur le temps libre nous proposons des entrainements encadrés dans le respect des règles où chaque jeune est valorisé. Le Futsal est aussi différent de l'Urban foot qu'on peut pratiquer dans les centres privés (avec un coût élevé), celui-ci est beaucoup plus technique et tactique et met en avant le travail du collectif.

Bilan des saisons 17-18-19

Le futsal connaît une forte demande auprès des jeunes du 10^e arrondissement de Paris et des arrondissements voisins de notre club. L'activité connaît une demande croissante depuis son ouverture en 2015, c'est pourquoi nous avons constitué plusieurs équipes distribuées par catégorie d'âge.

Effectifs

La section compte 70 jeunes, nous avons plus de 20 jeunes sur liste d'attente sans faire de publicité.

Bilan par créneau

Deux salariés animent l'activité, aujourd'hui, le CPS10 accueille des jeunes de 8 à 18 ans selon la distribution suivante :

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Effectif 17-18	Effectif 18-19
Lundi	18h30-20h30	Verdier	U13 - U15	15	25
Vendredi	18h30-20h	GAB (remplacé par Verdier 20h30-22h30 pendant les travaux)	U18	11	15
Samedi	10h-12h	Verdier	U8 - U10	20	30

Les difficultés rencontrées

- Peu d'équipements disponibles dans l'arrondissement, en effet seuls les gymnases Gab et Verdier sont adaptés à la pratique du foot en salle, ainsi nous ne pouvons pas utiliser Vlasto le dimanche pour l'accueil des matchs du championnat. Nous utilisons donc les créneaux d'entraînement et de temps en temps le créneau du samedi après-midi à Verdier ou Gab utilisé par le badminton
- Nos jeunes arrivent à l'âge du passage adulte et bien que cela soit en projet nous n'avons pas encore de section futsal adulte



- La fermeture de la Grande aux Belles sur le premier trimestre nous a amputé de la moitié des créneaux, ce qui a été compensé par la réorientation des créneaux baskets de Verdier

Les réussites

Beaucoup de points positifs depuis les deux dernières saisons :

- 70% des jeunes se réinscrivent d'une année sur l'autre. Des joueurs sont même inscrits à la section depuis leur plus jeune âge signe d'une bonne vitalité de la section
- Implication des parents dans l'encadrement des cours en complément d'un entraîneur diplômé pour une pratique familiale et associative dans l'esprit du CPS10 Le tournoi parents enfants de fin d'année est un événement très apprécié et permet de fédérer entraîneurs et parents.
- **C'est grâce aux dernières attributions que la section s'est développée et a pu accueillir plus de jeunes.**

Ambitions et enjeux pour les saisons 19-20-21

Le projet est de continuer à développer et pérenniser l'activité futsal dans le club afin de pouvoir créer une équipe adulte ou du loisir adulte. Cela permettrait également d'assurer la continuité avec les autres catégories d'âges de la section et répondre à la demande qui n'a jamais été aussi forte...

Nous souhaitons aussi accueillir des jeunes migrants en mixité avec les adhérents du 10e, nous mettons actuellement en place un parcours sportif avec Kabubu car c'est l'activité la plus demandée par ces jeunes vivant souvent dans des foyers ou familles d'accueil

Nous encourageons les parents à suivre leurs enfants lors des déplacements mais aussi à faire vivre le club. Nous espérons ainsi former de futurs responsables de sections et pérenniser l'activité

Tableau récapitulatif des demandes

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Objectif	Priorité
Mardi	20h-23h	Lycée Ferrié	Adultes	Ouvrir une section adulte, nous ne savons pas si le gymnase du lycée Ferrié peut accueillir du Futsal, nous sommes en train de les contacter	1
Lundi	21h-22h30	Gab	Adultes	Ce créneau est aussi une piste pour l'ouverture d'une section adulte	2
Samedi	12h-13h	Gab	Jeunes	Nous disposons d'un créneau de 13h à 16h, ce complément permettrait de scinder en deux créneaux 12h-14h futsal / 14h-16h badminton	2







Basket-Ball Jeunes et adultes

Présentation

Effectif

En 2017 la section comptait 26 jeunes, la pratique était orientée exclusivement compétition à travers 4 équipes engagées dans le championnat de paris. A la rentrée 2018, suite au départ des deux principaux animateurs de la section nous avons choisi de réorienter la pratique sur du loisir en attendant la réouverture du gymnase Grande aux Belles en 2019.

Bilan par créneau

Le créneau du mardi soir à Vlasto accueille une douzaine de jeunes pour une pratique loisir

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Effectif 18-19
Lundi	18h30-20h30	Verdier		Mis à disposition du futsal
Lundi	18h-19h30	Curial		Créneau FSGT : Organisation d'un créneau de volley migrants
Mardi	18h30-20h30	Vlasto	Jeunes loisir	12
Jeudi	18h-19h30	Curial		Créneau FSGT récupéré par cette dernière
Vendredi	20h30-22h30	Verdier	U18	Mis à disposition du futsal
Samedi	20h-22h	Parmentier	Adultes	Utilisation par le TT

Difficultés rencontrées

Les saisons 16-17-18 ont marqué un développement important de l'activité compétition de la section basket-ball jeunes 26 jeunes de 12 à 18 ans se répartissaient sur 4 équipes. Suite à des coûts de gestion trop importants et des difficultés rencontrées avec nos anciens animateurs nous avons pris la décision de réorienter le basket jeune sur une activité loisir. Les créneaux ont été réorientés temporairement sur l'activité Futsal afin d'amortir la fermeture pour travaux de la Grande aux Belles.

Nous avons essayé de nous rapprocher du club de la Basse-cours afin de créer une entente qui aurait permis de :

- Soutenir par le CPS10 la formation BPJEPS d'un membre de la basse-cours pour assurer les cours jeunes
- Mutualiser les équipes du championnat FFBB
- Créer une section jeune et adulte afin d'offrir une continuité de parcours

La négociation n'a malheureusement pas abouti.

En parallèle nous avons aussi essayé de développer l'activité adulte le samedi soir (Parmentier) mais nous n'avons pas réussi car ce créneau serait plutôt utilisé pour de la compétition.



Réussites

Durant les deux dernières saisons, 4 équipes ont participé au championnat de Paris avec de belles performances. L'école des jeunes avait atteint un certain niveau de qualité que nous souhaitons redévelopper les saisons prochaines



Ambitions et enjeux pour la saison 19-20-21

L'objectif est de relancer l'activité basket en construisant un mix bénévole-salarié à travers une section adulte complémentaire de la section jeunes afin de garder des tarifs attractifs dans la logique de la politique CPS10. Nous aurions aimé fusionner avec d'autres activités basket du 10e pour créer un club à la hauteur des attentes des habitants de l'arrondissement.

Le basket se pratique idéalement à Verdier, à Marie Paradis, à la Grande aux Belles et à Vlasto (avant 21h pour ne pas causer de nuisances sonores). Nous souhaitons donc maintenir un cours jeunes le mardi à Vlasto et le vendredi à Verdier et ouvrir un créneau adulte en soir de semaine. Nous compléterons avec une activité compétition le samedi soir (à déterminer entre Jemmapes, Parmentier et Marie Paradis) ou dimanche (à Vlasto).

Tableau récapitulatif des demandes

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Objectif
Soir de semaine	À partir de 19h	Gab / MP / Verdier / Parmentier	Compétiteurs adultes	Ouvrir une section adulte de basket, ouverte à tous, permettant de créer une continuité avec l'école des jeunes et de proposer une activité club



Projet Activité Senior

Présentation

L'activité senior au CPS10 a débuté en 2015 par l'activité gym d'entretien qui par la suite a été complétée par l'activité Pilate

Bilan par créneau

Jour	Activité	Créneau	Gymnase	Public	Effectif 17-18	Effectif 18-19
Mardi	Pilates	10h-11h	Marie Paradis	Senior	12	15
	Gym d'entretien	11h - 12h			10	15

Les difficultés rencontrées

Le CPS10 a fait un effort conséquent pour faire connaître l'activité auprès du public sénior, parmi les difficultés rencontrées l'accès au gymnase Marie Paradis, enclavé et disposant de peu d'indications. Afin de pouvoir informer sur l'activité nous nous sommes rapprochés du conseil des seniors des 10e arrondissement mais aussi avec la mutualité française qui propose des activités à leurs adhérents seniors. Ce qui nous a permis de nous faire connaître mais aussi d'accueillir de nouveaux adhérents. En contrepartie nous obtenons un taux de fidélisation record (>90%)

Ambitions et enjeux pour les saisons 19-20-21

Enrichir l'activité par de nouvelles activités, nous restons à disposition de la mairie pour assurer une animation sportive sur des créneaux disponibles en semaine sur les heures adaptées aux séniors. L'activité peut se développer et peut facilement trouver écho dans l'arrondissement.

Tableau récapitulatif des demandes

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Objectif
En journée la semaine	A partir de 9h	Gab / MP / Verdier / Parmentier / Vlasto	Sénior	Créer un second créneau de gym d'entretien





Projet motricité libre 0-3 ans

Présentation

Pour cette nouvelle saison le CPS10 associés à l'association Môme en Famille (association du 19^e arrondissement de Paris) et le Comité départemental de la FSGT a lancé une activité de motricité dédiée aux enfants de 0 à 3 ans. Ce besoin est apparu suite à une journée portes ouvertes lancée en juin 2018 qui avait connu un fort succès.

Pour cette activité, la particularité de celle-ci se définit par la découverte des compétences motrices des enfants avec l'aide des animateurs et avec la participation active des parents.

- Savoir observer son bébé
- Savoir aménager un espace stimulant pour son développement moteur
- Savoir respecter le rythme de son enfant
- Savoir accompagner son enfant dans le développement de sa motricité

Cette activité est aussi un lieu d'échange avec les parents afin de leur donner des solutions pour leur quotidien et les aider à mieux comprendre le développement psychomoteur de leurs enfants.

Effectif

10 familles se sont inscrites pour cette nouvelle saison.

Bilan par créneau

Cette activité a lieu le samedi au dojo du gymnase Jean Verdier de 16h à 17h30 une semaine sur deux.

Ambitions et enjeux pour les saisons 19-20-21

Faire connaître et pérenniser l'activité auprès des jeunes parents. Le créneau actuel est suffisant pour maintenir la pratique.





Boxe Française (un projet CPS10 – Kabubu)

Présentation

Le projet est issu d'une collaboration Kabubu – CPS10, il a pour but de proposer une activité sportive accessible aux migrants et aux habitants de l'arrondissement. Le lancement a été effectué au mois d'octobre 2018 et nous avons encore peu de recul sur l'activité.

COURS DE BOXE FRANÇAISE AVEC KABUBU



KABUBU

SAMEDI 27 OCTOBRE
DE 16H00 À 17H30

GYMNASSE VERDIER
11 RUE DE LANCRY
75010 PARIS



Le cours est animé par un bénévole de Kabubu, le CPS10 met à disposition une semaine sur deux le créneau du samedi après-midi à Verdier (alternance avec motricité libre 0-3 ans), du matériel (casier du badminton, collecte de vêtements de sport) et la gestion des adhésions (prise d'une licence FSGT pour une pratique sportive fédérée et assurée)

Ambitions et enjeux pour la saison 19-20-21

Le cours de Boxe est un premier créneau, nous prévoyons de créer des synergies avec les autres sports, notamment le dimanche après-midi sur le créneau multisport famille que nous souhaitons mettre en place.

Tableau récapitulatif des demandes

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Objectif
Dimanche	15h-18h	Marie Paradis	Famille - tous	Mettre en place un créneau famille multisport ouvert à tous et qui serait une porte d'entrée vers une pratique régulière dans les sections (badminton, volley, basket, Tennis de table, escalade)





Judo

Présentation

Activité créée depuis maintenant plus de 30 ans, cette activité a souffert il y a trois saisons par la perte d'un créneau le mercredi après-midi au dojo Jean Verdier. Cependant, l'activité reste dynamique avec un groupe d'une trentaine d'enfants.

Nous proposons initiation, formation technique et préparation aux compétitions. Des valeurs fortes sont enseignées dans cette section : respect du dojo et du tatami, du maître et du partenaire.

Il est à noter que depuis 18 mois, des jeunes judokas du club sont qualifiés pour les championnats de France jeunes FSGT.

Effectif

Sur les trois dernières saisons, un groupe entre 20 et 30 jeunes.

Bilan par créneau

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Effectif 18-19
Mercredi	13h45 - 15h45	Dojo Jean Verdier	Jeunes de 4 à 16 ans	Deux groupes de jeunes pour environ 30 enfants.

Ambitions et enjeux pour la saison 19-20-21

Pour des raisons économiques et matériels (gestion administrative et humaine), l'activité judo ne souhaite pas d'autres créneaux. Elle a pour objectif :

- Maintien des effectifs actuels.
- Fidélisation des adhérents.
- Développement du volet compétitions en participant à des regroupements jeunes FSGT.



Aquagym

Présentation

La section aquagym du CPS10 est assez nouvelle. En effet, celle-ci est rattachée au CPS10 depuis seulement quatre saisons. Suite à la disparition d'un ancien club omnisport FSGT du 9^e arrondissement de Paris, les 20 adhérentes de la section aquagym ont cherché une structure d'accueil pour diversifier son offre, le CPS10 a donc repris cette activité.

L'aquagym est une activité ouverte à tous, alliant plaisir, détente et bienfaits d'une activité physique.

Effectif

Depuis maintenant trois saisons, les effectifs sont stables autour de 20 personnes sur le créneau (taux de fidélité à près de 80 %).

Bilan par créneau

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Effectif 18-19
Lundi	20h15 - 21h45	Piscine Valeyre (9 ^e arrondissement)	Tous	Suite aux travaux de la Piscine Valeyre, les cours n'ont pu reprendre que mi-octobre 2018

Ambitions et enjeux pour la saison 19-20-21

Le seul créneau d'aquagym du lundi soir est suffisant. L'objectif est axé principalement sur la fidélisation de ses adhérents et sur la volonté d'accueil de plus d'hommes sur cette activité. En 2017-2018, 95 % des adhérents de la section étaient des adhérentes.



Handball Jeunes

Présentation

En 2016 nous avons pour ambitions d'ouvrir une section handball à destination d'un public jeunes. Nous avons en effet constaté que cette discipline maintenant très prisée (suite à la médiatisation récente de ce sport) est sous représentée dans notre arrondissement. En effet seul le CRL 10 (jeudi soir à château Landon avec un créneau jeune et un créneau adulte) et Saint Vincent de Paul (TEP Lafayette) proposent l'activité, sans proposer pour autant une pratique club.

Difficultés rencontrées

En 2016 nous avons rencontrés le comité 75 de la Fédération Française de Handball à plusieurs reprises afin de bien comprendre les facteurs clés de succès pour la création d'un club de handball. Nous avons la possibilité d'avoir un accompagnement matériel et humain de la fédération pour la première année.

Nous nous sommes aussi renseignés sur les infrastructures,

- Gab, Parmentier et Verdier sont parfaitement adaptés,
- Marie Paradis a un terrain trop court et ne peut accueillir que des U13
- Vlasto et Jemmapes n'ont pas de buts et peuvent accueillir uniquement une pratique U11 sur des buts pliables avec des ballons mous

En définitif nous n'avions pas réussi à identifier le nombre de créneaux suffisant pour commencer l'activité et nous avons préféré nous recentrer sur le futsal

Ambitions et enjeux pour la saison 19-20-21

Nous souhaitons toujours proposer le handball en pratique club et nous pensons dans un premier temps ouvrir des créneaux jeunes. En fonction du nombre de créneaux nous envisageons :

- Un groupe U11 mixte
- Un groupe U13 garçons
- Un groupe U13 filles

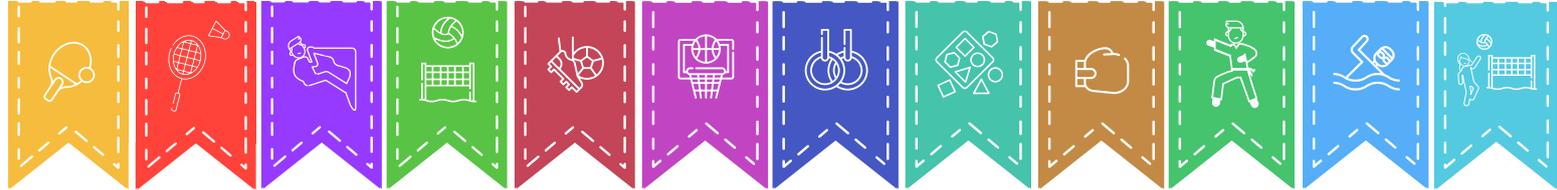
Cela demanderait à minima 2 créneaux en semaine de 18h à 19h30 ou le mercredi après-midi et un créneau de 2h le weekend.

A terme il sera nécessaire de rajouter des créneaux pour les U15 et U17 et enfin les adultes, ce serait un projet sur le long terme qui semble très difficile à réaliser en l'absence de nouveaux équipements dans l'arrondissement



Tableau récapitulatif des demandes

Jour	Créneau	Gymnase	Public	Objectif
Soir de semaine	18h-19h30	Marie Paradis, Verdier, Gab	Jeunes	Ouvrir un créneau U13
Mercredi	2h entre 14h et 20h	Marie Paradis, Verdier, Gab	Jeunes	Ouvrir un créneau U11
Samedi	2h entre 10h et 18h	Marie Paradis, Verdier, Gab	Jeunes	Ouvrir un créneau pour les compétitions U11 ou U13



Contacts

Pour toute question, remarque ou complément sur ce dossier, vous pouvez contacter :



Julien BIEGANSKI :
Président,
julien.bieganski@gmail.com
06 43 57 41 78



Fabio BORGHI :
Secrétaire Général,
Borghifab@gmail.com
06 51 99 08 04

