



Vos contacts :

Julien BIEGANSKI
Président CPS10 & Président TT

Thomas KHA
Trésorier CPS10 Tennis de table

Romuald DELAVERGNE
Secrétaire CPS10 Tennis de table

Jean-Pierre NERA
Entraîneur CPS10 Tennis de table

tennisdetable@cps10.fr

06.43.57.41.78 (Julien)
06.75.22.74.99 (Jean-Pierre)

Notre site Internet :
www.cps10.fr

Notre page Facebook :
[@CPS10TT](https://www.facebook.com/CPS10TT)



LE CPS10 TENNIS DE TABLE

L'activité tennis de table du CPS10 propose cette saison près de 28 heures de pratique chaque semaine autour de cinq types d'activités :

- **Initiation et perfectionnement** pour les enfants à partir de 7 ans (vendredi et samedi) ;
- **Entraînements et formation technique** (mardi pour les adultes et vendredi et samedi pour les enfants) ;
- **Compétitions dans deux fédérations (FFTT et FSGT)** par équipes et individuelles (du jeudi au dimanche) ;
- **Loisirs pour tout âge** (du lundi au samedi) ;

LES ENTRAÎNEMENTS

Cette année, et ce pour la septième saison, **Jean-Pierre Néra** nous accompagnera et officiera chaque semaine au CPS10 pour les adultes (le mercredi à 10h pour les loisirs, le samedi à 17h en conseil), et pour les enfants (vendredi et samedi).

Il sera accompagné par plusieurs entraîneurs bénévoles mais également par quelques cadets et juniors principalement sur les séances du vendredi après-midi.

Le club est toujours à la recherche de relanceurs pour les créneaux d'entraînements jeunes. N'hésitez pas !

LES COMPÉTITIONS

Nous sommes engagés dans deux fédérations : la **FFTT (Fédération Française de Tennis de Table)** mais aussi la **FSGT (Fédération Sportive et Gymnique au Travail)**, fédération où l'on trouvera des formes de compétition plus souples pour revenir en douceur ou se familiariser avec la compétition.

En **FFTT**, nous engageons cette saison 3/4 équipes en Championnat (de la Régionale 3 à la Départementale 2/3), 1 équipe en Championnat de Paris et plusieurs équipes en Championnat Jeunes (selon les inscrits).

En **FSGT**, 3/4 équipes en Championnat (de la Division 1 à la Division 4), des équipes de deux joueurs en Coupe et des équipes de trois joueurs pour les Championnats Fédéraux.

De plus de nombreux joueurs participent à des compétitions individuelles (Critérium Fédéral, Tournoi, etc.).

COTISATION ANNUELLE

Pour jouer au CPS10 Tennis de Table, une cotisation vous est demandée. Voici les différents tarifs pour la saison 2022/2023 (ils varient selon la pratique souhaitée) :

Pour les adultes :

- * Compétiteur FFTT -> 200 €
- * Loisirs -> 130 €

Pour les jeunes :

- * Compétiteur FFTT Juniors -> 200 €
- * Compétiteur FFTT Minimes & Cadets -> 175 €
- * Compétiteur FFTT Benjamins & Poussins -> 150 €
- * Loisirs Jeunes -> 130 €

Des frais complémentaires sont possibles (**inscription au Critérium Fédéral de 17 € pour les plus jeunes à 42 € pour les adultes**, maillot du club, etc.).

Vous pouvez également bénéficier de facilités de paiement qui vous aideront à couvrir les frais d'adhésion pour vous-même ou pour vos enfants :

- **Réduction famille** : -20 € pour le 2^e inscrit et -35 € sur le 3^e inscrit et les suivants ;
- **Pass'Sport** : -50 € sur l'inscription de votre enfant au CPS10 Tennis de table ;
- **Païement en plusieurs fois** : possibilité de payer sa cotisation en 2 ou 3 fois ;
- **Chèques Vacances** : notre club est adhérent à l'ANCV et accepte donc le paiement de la cotisation par Chèques Vacances ;
- **Certificat d'inscription** : il permet, selon les entreprises où les personnes travaillent, la prise en charge partielle ou totale des frais d'inscription.

À FOURNIR DE L'INSCRIPTION

Dans ce dossier d'inscription, vous trouverez certains documents à remplir et à nous remettre pour la saison 2022/2023 :

- **Le bulletin d'adhésion** : à remplir et à nous rendre (à remettre même si vous étiez licencié(e) au CPS10 Tennis de table la saison dernière) ;
- **L'autorisation individuelle** : pour d'éventuelles prises de photos durant la saison ;
- **Une décharge parentale** : pour les moins de 18 ans ;
- **Le questionnaire de santé** : à remplir pour tous les enfants ou à remplir par les adultes (si un certificat nous a été transmis en 2020/2021 ou en 2021/2022).

Pour les nouveaux adhérents, il nous faudra également un **certificat médical pour la pratique du tennis de table** (il se substitue au questionnaire du dossier).

LES CRÉNEAUX : LIEUX ET HORAIRES

Lundi 12h00 à 14h45 : Gymnase du Buisson Saint-Louis
Pour tous (loisirs essentiellement) - Entre 4 et 6 tables disponibles.

Mardi 20h00 à 22h30 : Gymnase Parmentier
Entraînement pour tous - Entre 12 et 14 tables disponibles.

Mercredi 9h00 à 12h00 : Gymnase du Buisson Saint-Louis
Pour tous (essentiellement loisirs) - Notre entraîneur est présent sur ce créneau pour des exercices - Entre 4 et 6 tables disponibles.

Jeudi 18h30 à 20h : Gymnase Parmentier
En alternance (1 semaine sur 2) entre créneau pour tous et compétitions FSGT - Entre 12 et 14 tables disponibles.

Jeudi 20h à 22h30 : Gymnase Parmentier
En alternance (1 semaine sur 2) entre créneau pour tous et compétitions FSGT - 6 tables disponibles (gymnase partagé avec l'APSAP).

Vendredi 10h00 à 12h00 : Gymnase du Buisson Saint-Louis
Pour tous (loisirs essentiellement) - Entre 4 et 6 tables disponibles.

Vendredi 16h30 à 18h15 : Gymnase Parmentier
Animation jeunes (initiation, débutants) - Entre 12 et 14 tables disponibles.

Vendredi 18h15 à 19h45 : Gymnase Parmentier
Entraînement jeunes confirmés - Entre 12 et 14 tables disponibles.

Vendredi 20h00 à 23h59 (ou 22h30) : Gymnases quai de Jemmapes
En alternance (1 semaine sur 2) entre créneau pour tous (jusqu'à 22h30) et compétitions FFTT (jusqu'à 23h59) - 10 tables disponibles.

A CONFIRMER - Samedi 9h00 à 10h30 : Gymnase Jemmapes
Entraînement jeunes confirmés - 10 tables disponibles.

A CONFIRMER - Samedi 10h30 à 12h : Gymnase Parmentier
Perfectionnement jeunes - 10 tables disponibles.

Samedi 15h30 à 17h00 : Gymnase Parmentier
Perfectionnement jeunes - Entre 12 et 14 tables disponibles.

Samedi 17h00 et 18h30 : Gymnase Parmentier
Créneau ouvert à tous - Notre entraîneur est présent sur ce créneau pour des exercices - 6 tables disponibles

Samedi 18h30 à 22h30 : Gymnase Parmentier
Pour tous - 6 tables disponibles (gymnase partagé avec l'APSAP).

LES SALLES ET LEURS ADRESSES

SALLE DU BUISSON SAINT-LOUIS

2 Rue du Buisson Saint Louis
Métro Goncourt ou Belleville
01.48.03.19.71

GYMNASE QUAI DE JEMMAPES

116 Quai de Jemmapes
Métro Goncourt ou Gare de l'Est
01.42.08.75.87

GYMNASE PARMENTIER

155 Avenue Parmentier
Métro Goncourt
01.42.45.44.28

