



Vos contacts :

Julien BIEGANSKI
Président CPS10 & Président TT

Romuald DELAVERGNE
Secrétaire CPS10 Tennis de table

Pierre-Louis CAPITAINE & Mathilde CHARLIER
Trésoriers CPS10 Tennis de table

Jean-Pierre NERA
Entraîneur Jeunes CPS10 Tennis de table

tennisdetable@cps10.fr

06.43.57.41.78 (Julien)
06.75.22.74.99 (Jean-Pierre)

Notre site Internet :
www.cps10.fr

Notre page Facebook :
[@CPS10TT](https://www.facebook.com/CPS10TT)



 [@CPS10TT](https://www.facebook.com/CPS10TT)

 tennisdetable@cps10.fr

 www.cps10.fr

LE CPS10 TENNIS DE TABLE

L'activité tennis de table du CPS10 propose cette saison plus de 30 heures de pratique chaque semaine autour de cinq types d'activités :

- **Loisirs, initiation et perfectionnement** pour les enfants à partir de 5 ans (vendredi et samedi) ;
- **Entraînements et formation technique** (mardi pour les adultes et vendredi et samedi pour les enfants) ;
- **Compétitions dans deux fédérations (FFTT et FSGT)** par équipes et individuelles (du jeudi au dimanche) ;
- **Loisirs pour tout âge** (du lundi au samedi).

LES ENTRAÎNEMENTS

Cette année, et ce pour la huitième saison, **Jean-Pierre Néra** nous accompagnera et officiera chaque semaine au CPS10 pour les adultes (le mercredi à 10h pour les loisirs, le samedi à 17h en conseil), et pour les enfants (vendredi et samedi). Un second entraîneur devrait arriver en cours de saison pour les adultes (compétitions).

Le club est toujours à la recherche de relanceurs pour les créneaux d'entraînements jeunes. N'hésitez pas !

LES COMPÉTITIONS

Nous sommes engagés dans deux fédérations : la **FFTT (Fédération Française de Tennis de Table)** mais aussi la **FSGT (Fédération Sportive et Gymnique au Travail)**, fédération où l'on trouvera des formes de compétition plus souples pour revenir en douceur ou se familiariser avec la compétition.

En **FFTT**, nous engageons cette saison quatre équipes en Championnat (de la Régionale 3 à la Départementale 3), une équipe en Championnat de Paris et plusieurs équipes en Championnat Jeunes (cinq la saison dernière).

En **FSGT**, nous espérons engager quatre équipes en Championnat (de la Division 1 à la Division 3), des équipes de deux joueurs en Coupe et des équipes de trois joueurs pour les Championnats Fédéraux.

De plus de nombreux joueurs participent à des compétitions individuelles (Critérium Fédéral, Tournoi, etc.).

COTISATION ANNUELLE

Pour jouer au CPS10 Tennis de Table, une cotisation vous est demandée. Voici les différents tarifs pour la saison 2023/2024 (pas d'évolution par rapport à 2022/2023) :

Pour les adultes :

- * Compétiteur FFTT -> 200 €
- * Loisirs -> 130 €

Pour les jeunes :

- * Compétiteur FFTT Juniors -> 200 €
- * Compétiteur FFTT Minimes & Cadets -> 175 €
- * Compétiteur FFTT Benjamins & Poussins -> 150 €
- * Loisirs Jeunes -> 130 €

Des frais complémentaires sont possibles (**inscription au Critérium Fédéral de 17 € pour les plus jeunes à 42 € pour les adultes**, maillot du club, etc.).

Vous pouvez également bénéficier de facilités de paiement qui vous aideront à couvrir les frais d'adhésion pour vous-même ou pour vos enfants :

- **Réduction famille** : -20 € pour le 2^e inscrit et -35 € sur le 3^e inscrit et les suivants ;
- **Pass'Sport** : -50 € sur l'inscription de votre enfant au CPS10 Tennis de table ;
- **Paiement en plusieurs fois** : possibilité de payer sa cotisation en 2 ou 3 fois ;
- **Chèques Vacances** : notre club est adhérent à l'ANCV et accepte donc le paiement de la cotisation par Chèques Vacances ;
- **Certificat d'inscription** : il permet, selon les entreprises où les personnes travaillent, la prise en charge partielle ou totale des frais d'inscription.

À FOURNIR DE L'INSCRIPTION

Dans ce dossier d'inscription, vous trouverez certains documents à remplir et à nous remettre pour la saison 2023/2024 :

- **Le bulletin d'adhésion** : à remplir et à nous rendre (à remettre même si vous étiez licencié(e) au CPS10 Tennis de table la saison dernière) ;
- **L'autorisation individuelle** : pour d'éventuelles prises de photos durant la saison ;
- **Une décharge parentale** : pour les moins de 18 ans ;
- **Le questionnaire de santé** : à remplir pour tous les enfants ou à remplir par les adultes (si un certificat nous a été transmis en 2021/2022 ou en 2022/2023).

Pour les nouveaux adhérents, il nous faudra également un **certificat médical pour la pratique du tennis de table** (il se substitue au questionnaire du dossier).

LES CRÉNEAUX : LIEUX ET HORAIRES

Lundi 12h00 à 16h30 : Gymnase du Buisson Saint-Louis
Pour tous (loisirs essentiellement) - Entre 4 et 6 tables disponibles.

Mardi 20h00 à 22h30 : Gymnase Parmentier
Entraînement compétitions - 12 tables disponibles.

Mercredi 9h00 à 12h00 : Gymnase du Buisson Saint-Louis
Pour tous (essentiellement loisirs) - Notre entraîneur est présent sur ce créneau pour des exercices - Entre 4 et 6 tables disponibles.

Jeudi 18h30 à 20h : Gymnase Parmentier
En alternance (1 semaine sur 2) entre créneau pour tous et compétitions FSGT - 12 tables disponibles.

Jeudi 20h à 22h30 : Gymnase Parmentier
En alternance (1 semaine sur 2) entre créneau pour tous et compétitions FSGT - 6 tables disponibles (gymnase partagé avec l'APSAP).

Vendredi 10h00 à 12h00 : Gymnase du Buisson Saint-Louis
Pour tous (loisirs essentiellement) - Entre 4 et 6 tables disponibles.

Vendredi 16h30 à 18h15 : Gymnase Parmentier
Animation jeunes (loisirs, débutants) - 12 tables disponibles.

Vendredi 18h15 à 19h45 : Gymnase Parmentier
Entraînement jeunes confirmés - 12 tables disponibles.

Vendredi 20h00 à 23h59 : Gymnases quai de Jemmapes
Pour tous et compétitions FFTT - 10 tables disponibles.

Samedi 9h00 à 10h30 : Gymnase Jemmapes
Animation jeunes (loisirs, débutants) - 6 tables disponibles.

Samedi 10h30 à 12h : Gymnase Jemmapes
Entraînement jeunes confirmés - 10 tables disponibles.

Samedi 10h30 à 14h : Gymnase Jemmapes
Loisirs (adultes) - 10 tables disponibles.

Samedi 15h30 à 17h00 : Gymnase Parmentier
Entraînement jeunes confirmés - 12 tables disponibles.

Samedi 17h00 et 18h30 : Gymnase Parmentier
Pour tous - 6 tables disponibles (gymnase partagé avec l'APSAP).

Samedi 18h30 à 22h30 : Gymnase Parmentier
Pour tous - 6 tables disponibles (gymnase partagé avec l'APSAP).

LES SALLES ET LEURS ADRESSES

SALLE DU BUISSON SAINT-LOUIS
2 Rue du Buisson Saint Louis
Métro Goncourt ou Belleville
01.48.03.19.71

GYMNASE QUAI DE JEMMAPES
116 Quai de Jemmapes
Métro Goncourt ou Gare de l'Est
01.42.08.75.87

GYMNASE PARMENTIER
155 Avenue Parmentier
Métro Goncourt
01.42.45.44.28

