



Vos contacts :

Julien BIEGANSKI
Président CPS10 & Président TT

Pierre-Louis CAPITAINE
Vice-président CPS10 Tennis de
table

Romuald DELAVERGNE
Secrétaire CPS10 Tennis de table

Mathilde CHARLIER
Trésorière CPS10 Tennis de table

Jean-Pierre NERA
Entraîneur Jeunes

tennisdetable@cps10.fr

Notre site Internet :
www.cps10.fr

Notre page Facebook :
[@CPS10TT](https://www.facebook.com/CPS10TT)

Notre page Instagram :
[@clubpopulairesportif10](https://www.instagram.com/clubpopulairesportif10)



 [@CPS10TT](https://www.facebook.com/CPS10TT)

 tennisdetable@cps10.fr

 www.cps10.fr

LE CPS10 TENNIS DE TABLE

L'activité tennis de table du CPS10 propose cette saison plus de 40 heures de pratique chaque semaine autour de cinq types d'activités :

- Baby ping pour les enfants de 4 à 7 ans (samedi matin) ;
- Loisirs, initiation et perfectionnement pour les enfants à partir de 7 ans (vendredi et samedi) ;
- Entraînements et formation technique (mardi pour les adultes et vendredi et samedi pour les enfants) ;
- Compétitions dans deux fédérations (FFTT et FSGT) par équipes et individuelles (du jeudi au dimanche) ;
- Loisirs pour tout âge (du lundi au dimanche).

LES ENTRAÎNEMENTS

Cette année, et ce pour la dixième saison, Jean-Pierre Néra nous accompagnera et officiera chaque semaine au CPS10 pour les adultes (le mardi soir pour les compétiteurs, le mercredi à 10h pour les loisirs ainsi que certains vendredis à 20h) et pour les enfants (vendredi et samedi).

Le club est toujours à la recherche de relanceurs pour les créneaux d'entraînements jeunes. N'hésitez pas !

LES COMPÉTITIONS

Nous sommes engagés dans deux fédérations : la FFTT (Fédération Française de Tennis de Table) mais aussi la FSGT (Fédération Sportive et Gymnique au Travail), fédération où l'on trouvera des formes de compétition plus souples pour revenir en douceur ou se familiariser avec la compétition.

En FFTT, nous engageons cette saison cinq ou six équipes en Championnat (de la Régionale 3 à la Départementale 3), trois équipes en Championnat de Paris et plusieurs équipes en Championnat Jeunes (sep la saison dernière).

En FSGT, nous espérons engager six ou sept équipes en Championnat (de la Division 1 à la Division 4), des équipes de deux joueurs en Coupe et des équipes de trois joueurs pour les Championnats Fédéraux.

De plus de nombreux joueurs participent à des compétitions individuelles (Critérium Fédéral, Tournois, etc.).

COTISATION ANNUELLE

Pour jouer au CPS10 Tennis de Table, une cotisation vous est demandée. Voici les différents tarifs pour la saison 2025/2026 :

Pour les adultes :

- * Compétiteur FFTT -> 200 €
- * Loisirs -> 140 €

Pour les jeunes :

- * Compétiteur FFTT Juniors -> 200 €
- * Compétiteur FFTT Minimes & Cadets -> 175 €
- * Compétiteur FFTT Benjamins & Poussins -> 160 €
- * Loisirs Jeunes -> 140 €

Des frais complémentaires sont possibles (inscription au Critérium Fédéral, maillot du club, etc.).

Vous pouvez également bénéficier de facilités de paiement qui vous aideront à couvrir les frais d'adhésion pour vous-même ou pour vos enfants :

- Réduction famille : -20 € pour le 2^e inscrit et -35 € sur le 3^e inscrit et les suivants ;
- Pass'Sport : -50 € sur l'inscription de votre enfant au CPS10 Tennis de table ;
- Paiement en plusieurs fois : possibilité de payer sa cotisation en 2 ou 3 fois ;
- Chèques Vacances : notre club est adhérent à l'ANCV et accepte donc le paiement de la cotisation par Chèques Vacances ;
- Certificat d'inscription : il permet, selon les entreprises où les personnes travaillent, la prise en charge partielle ou totale des frais d'inscription.

À FOURNIR DE L'INSCRIPTION

Dans ce dossier d'inscription, vous trouverez certains documents à remplir et à nous remettre pour la saison 2025/2026 :

- Le bulletin d'adhésion : à remplir et à nous rendre (à remettre même si vous étiez licencié(e) au CPS10 Tennis de table la saison dernière) ;
- L'autorisation individuelle : pour d'éventuelles prises de photos durant la saison ;
- Une décharge parentale : pour les moins de 18 ans ;
- Le questionnaire de santé ou le certificat médical (selon les cas présentés sur la fiche d'inscription).

LES CRÉNEAUX : LIEUX ET HORAIRES

Lundi 12h00 à 16h30 : Gymnase du Buisson Saint-Louis
Pour tous (loisirs essentiellement) - Entre 4 et 6 tables disponibles.

Mardi 20h00 à 22h30 : Gymnase Parmentier
Entraînement compétitions - 14 tables disponibles.

Mercredi 9h00 à 12h00 : Gymnase du Buisson Saint-Louis
Pour tous (essentiellement loisirs) Entre 4 et 6 tables disponibles.

Mercredi 20h00 à 22h30 : Gymnase du Buisson Saint-Louis
Pour tous (loisirs essentiellement) - Entre 4 et 6 tables disponibles.

Jeudi 16h30 à 18h : Gymnase Parmentier
Pour tous - 14 tables disponibles.

Jeudi 18h à 20h : Gymnase Parmentier
En alternance (1 semaine sur 2) entre créneau pour tous et compétitions FSGT - 14 tables disponibles.

Jeudi 20h à 22h30 : Gymnase Parmentier
En alternance (1 semaine sur 2) entre créneau pour tous et compétitions FSGT - 7 tables disponibles (gymnase partagé avec l'APSAP).

Vendredi 10h00 à 12h00 : Gymnase du Buisson Saint-Louis
Pour tous (loisirs essentiellement) - Entre 4 et 6 tables disponibles.

Vendredi 16h45 à 18h15 : Gymnase Parmentier
Entraînement jeunes (loisirs, débutants) - 14 tables disponibles.

Vendredi 18h15 à 19h45 : Gymnase Parmentier
Entraînement jeunes confirmés - 14 tables disponibles.

Vendredi 20h00 à 23h59 : Gymnases quai de Jemmapes
Pour tous et compétitions FFTT - 10 tables disponibles.

Vendredi 21h à 22h30 : Gymnase du Buisson Saint-Louis
Pour tous (loisirs essentiellement) - Entre 4 et 6 tables disponibles.

Samedi 9h30 à 10h30 : Gymnase Jemmapes
Baby ping.

Samedi 10h30 à 12h : Gymnase Jemmapes
Animation jeunes - 12 tables disponibles.

Samedi 9h à 10h30 puis 12h à 14h : Gymnase Jemmapes (en parallèle)
Loisirs (adultes) - 12 tables disponibles.

Samedi 15h30 à 17h00 : Gymnase Parmentier
Entraînement jeunes confirmés - 12 tables disponibles.

Samedi 17h00 et 18h30 : Gymnase Parmentier
Pour tous - 6 tables disponibles (gymnase partagé avec l'APSAP).

Samedi 18h30 à 22h30 : Gymnase Parmentier
Pour tous - 6 tables disponibles (gymnase partagé avec l'APSAP).

Dimanche 11h30 - 14h : Gymnase Parmentier
Pour tous - 14 tables disponibles.

LES SALLES ET LEURS ADRESSES

SALLE DU BUISSON SAINT-LOUIS
2 Rue du Buisson Saint Louis
Métro Goncourt ou Belleville
01.48.03.19.71

GYMNASE QUAI DE JEMMAPES
116 Quai de Jemmapes
Métro Goncourt ou Gare de l'Est
01.42.08.75.87

GYMNASE PARMENTIER
155 Avenue Parmentier
Métro Goncourt
01.42.45.44.28

